Free Most Read • • Most Local Gratis

Latino 31 YEARS Anniversary Informing the Community

Latino

APOYE COMPRANDO EN NEGOCIOS HISPANOS

Detroit, Michigan USA • Publicación 07 • FEBRERO 14, 2025 • www.latinodetroit.com

31313 ANN ARBOR TRAIL
WESTLAND, MI 48155

OFERTAS INIGUALABLES
EN BALDOSAS y LAMINADOS

7 Millones de Pies Cuadrados en Stock
Leads de Instalación Disponibles
Financiamiento para Clientes
Precios Increíbles, Igualamos precio
Entrega Inmediata y Domicilio

FINANCIAMIENTO

OFERTA GRATIS
CUPÓN

734.956.6847

COMUNIDAD

06

NUEVO ARZOBISPO CATÓLICO DE DETROIT: DEBEMOS "VER A CRISTO" EN LOS INMIGRANTES

COMUNIDAD

06

LA FAMILIA DE LOS NIÑOS QUE MURIERON CONGELADOS CONTACTÓ AL MENOS TRES VECES AL EQUIPO DE RESPUESTA PARA PERSONAS SIN HOGAR DE DETROIT

STORY

19

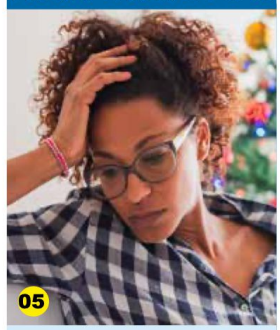
EAST SIDE SENIORS BETTER EQUIPPED TO AGE IN PLACE WITH HOME REPAIR GRANTS AND EDUCATION

DEPORTES

16

DETROIT TIGERS REVELAN SUS REGALOS PARA LOS PRIMEROS 15,000 AFICIONADOS EN LLEGAR AL ESTADIO

INMIGRACIÓN



05

5 MANERAS PARA LIDIAR CON EL ESTRÉS SIENDO INMIGRANTE

VALENTINE DAY

11

5 MANERAS DE HACER QUE TODOS SUS "SAN VALENTÍN" SE SIENTAN AMADOS

PLATILLOS

02

UN POSTRE DELICIOSO PARA EL DÍA DE SAN VALENTÍN

ECONOMÍA

03

CEO DE FORD, FARLEY: UN ARANCEL DEL 25% A CANADÁ Y MÉXICO SERÍA DEVASTADOR PARA LA INDUSTRIA AUTOMOTRIZ DE EE.UU.

DEPORTES

13

PHILADELPHIA EAGLES GANAN SU SEGUNDO SUPER BOWL DE NFL; NO HUBO TRICAMPEONATO PARA CHIEFS

VENEDETROIT

18

ESTAFAS COMUNES QUE ENFRENTAN LOS VENEZOLANOS EN EE. UU. Y CÓMO SUPERARLAS

Un postre delicioso para el Día de San Valentín

(Family Features) Si este día de San Valentín no te conformas con un animal de peluche y bombones en caja, prueba estos vasitos de galleta con tarta de queso para un postre casero especial. Hechos con amor, son una combinación perfecta de dulce y cremoso.

Este Día de San Valentín, sorprende a tu ser querido con un postre casero que combine lo mejor de lo dulce y lo cremoso. Los vasitos de galleta con tarta de queso no solo son deliciosos, sino que también tienen el toque perfecto de cariño para hacer este día aún más especial. Con una base de galleta de chocolate, seguida de un relleno suave de tarta de queso y un toque de crema batida, este postre seguro que conquistará corazones. ¡Prepara este dulce detalle y celebra el amor con un toque de sabor!

RINDE: 12 PORCIONES

- 2 paquetes (16 onzas cada uno) de masa de galleta con chispas de chocolate

Crema batida:
- 1 taza de crema espesa
- 2 cucharadas de azúcar

Relleno:
- 8 onzas de queso crema, ablandado
- 1/2 taza de azúcar en polvo
- 1 taza de crema batida

galletas desmenuzadas, para decorar (opcional)
chispitas, para decorar (opcional)

Calienta el horno a 350 F.

En un molde para muffins, presiona tres trozos de masa de galleta en cada hueco de muffin. Hornear durante 15 minutos. Dejar enfriar durante 5 minutos, luego usar un vaso de chupito y presionar en cada agujero. Dejar enfriar otros 5 minutos y colocar sobre una rejilla para que se enfríe por completo.

Con una batidora de mano, mezclar la crema espesa y el azúcar hasta que espese, luego agregar el queso crema y el azúcar en polvo; batir todo junto. Verter con una cuchara en moldes para galletas fríos.

Si lo desea, use una manga pastelera y coloque un borde bonito alrededor del molde. Cubra con galletas desmenuzadas o chispas, si lo desea.

Visita Culinary.net para ver más delicias dulces para compartir con tus seres queridos.

CEO de Ford, Farley: Un arancel del 25% a Canadá y México sería devastador para la industria automotriz de EE.UU.

El CEO de Ford, Jim Farley, advirtió que un arancel permanente del 25% sobre importaciones desde Canadá y México perjudicaría gravemente a la industria automotriz estadounidense, beneficiando a competidores extranjeros y afectando la transición a vehículos eléctricos.

Ford Media

Farley, quien viajará a Washington para reunirse con el Congreso, señaló que estas medidas generarían costos y caos en lugar de fortalecer la industria. Según él, los fabricantes surcoreanos, japoneses y europeos, que exportan hasta 2 millones de vehículos anualmente a EE.UU. sin enfrentar estos aranceles, obtendrían una ventaja significativa.

Además, expresó preocupación por la posible revocación de partes de la Ley de Reducción de la Inflación, especialmente el crédito fiscal de $7,500 para la compra de vehículos eléctricos y los incentivos para la producción de baterías. La eliminación de estos beneficios pondría en riesgo empleos en plantas de Ford en Ohio, Michigan, Kentucky y Tennessee.

Ford, que mueve aproximadamente $35 mil millones en vehículos y autopartes entre México, Canadá y EE.UU., ha comenzado a evaluar estrategias para mitigar el impacto de los aranceles. Sin embargo, Farley advirtió que cualquier interrupción en la cadena de suministro podría elevar los precios de los vehículos, afectando a los consumidores en un momento donde la asequibilidad ya es una preocupación clave.

Ante un panorama de incertidumbre, Farley enfatizó la necesidad de estabilidad para la industria: "Este mercado ya es desafiante; no podemos permitirnos más disrupciones."

Ford CEO Jim Farley warns that repealing the Inflation Reduction Act's electric vehicle battery production tax credits could lead to job losses at Ford's four U.S. battery plants. Farley emphasizes the importance of these credits for Ford's EV production plans and warns of potential job cuts, particularly in red states that could be negatively impacted. While acknowledging the potential benefits of strengthening the U.S. auto industry, Farley expresses concern about the uncertainty and cost associated with Trump's proposed tariffs.

DETROIT TRANSPORTATION CORPORATION
DETROIT PEOPLE MOVER
DETROIT TRANSIT POLICE

PUBLIC NOTICE
PROPOSED STATE AND FEDERAL APPLICATIONFOR OPERATING AND/OR CAPITAL ASSISTANCE

All citizens are advised that the Detroit Transportation Corporation (DTC) has prepared an application for State of Michigan financial assistance for the fiscal year 2026 as required under Act 51 of the Public Acts of 1951, as amended, and for federal assistance as required under the federal transit laws, as amended.

The DTC is requesting a total of $6,848,734 through the following funding program(s): Section 5307 ($660,502) for infrastructure and equipment upgrades; Section 5337 ($1,778,489) for maintaining the DTC system, equipment, and facilities in a state of good repair; and Act 51 ($4,409,743) for operating assistance.

The DTC ensures that the level and quality of transportation service is provided without regard to race, color, or national origin in accordance with Title VI of the Civil Rights Act of 1964. For more information regarding our Title VI obligations or to file a complaint, please contact the DTC at the address listed below.

Detroit Transportation Corporation
500 Griswold, Suite 2900
Detroit, MI 48226

Written comments or requests regarding the application and/or written requests for a public hearing to review the application must be received by Tuesday, March 4, 2025. If a hearing is requested, notice of the scheduled date, time, and location will be provided at least ten (10) days in advance. Submittals should be sent via email to DTCGrants@thepeoplemover.com.

This document will become final, barring any changes made in response to the written comments.

DETROIT TRANSPORTATION CORPORATION
DETROIT PEOPLE MOVER
DETROIT TRANSIT POLICE

AVISO PÚBLICO
SOLICITUD PROPUESTA DE ASISTENCIA OPERATIVA Y/O DE CAPITAL ESTATAL Y FEDERAL

Se informa a todos los ciudadanos que la Detroit Transportation Corporation (DTC) ha preparado una solicitud de asistencia financiera del Estado de Michigan para el año fiscal 2026, conforme a la Ley 51 de los Actos Públicos de 1951, en su forma enmendada, así como asistencia federal de acuerdo con las leyes de tránsito federales, en su versión enmendada.

La DTC está solicitando un total de $6,848,734 a través de los siguientes programas de financiamiento: Sección 5307 ($660,502) para mejoras en infraestructura y equipamiento; Sección 5337 ($1,778,489) para el mantenimiento del sistema, equipo e instalaciones de la DTC en condiciones óptimas; y Ley 51 ($4,409,743) para asistencia operativa.

La DTC garantiza que el nivel y la calidad del servicio de transporte se prestan sin distinción de raza, color u origen nacional, en cumplimiento con el Título VI de la Ley de Derechos Civiles de 1964. Para más información sobre nuestras obligaciones conforme al Título VI o para presentar una queja, comuníquese con la DTC a la dirección indicada a continuación.

Detroit Transportation Corporation
500 Griswold, Suite 2900
Detroit, MI 48226

Los comentarios por escrito o las solicitudes relacionadas con la solicitud, así como las solicitudes por escrito para una audiencia pública para revisar la solicitud, deberán recibirse a más tardar el martes 4 de marzo de 2025. En caso de que se solicite una audiencia, se proporcionará un aviso con la fecha, hora y ubicación programadas con al menos diez (10) días de anticipación.

Las presentaciones deben enviarse por correo electrónico a DTCGrants@thepeoplemover.com.

Este documento se considerará definitivo, salvo que se realicen modificaciones en respuesta a los comentarios recibidos por escrito.

Siguenos en las Redes Sociales
latino press
@latinopress
latinopress
elias m gutierrez
eliasgutierrez
@latinopress
Follow Us.

Los Expertos

Elias M. Gutierrez is Latino Press' founder, owner and publisher. A minority-based business, headquartered in the heart of Detroit. Mr. Gutierrez runs the largest and most recognized Hispanic Media Company in Michigan during the last 31 years. A visionary businessman who discovered the lack and the need of media in Spanish and decided to fulfill the needs of his community to be connected and well informed. He has transformed the presence, visibility and pride of the Detroit Hispanic community.

Sandra Hernández García
Periodista

Sandra Hernández Periodista mexicana. Realizó sus estudios en México y en Chile. Ha trabajado en distintos medios regionales, y ha colaborado en medios internacionales en temas sociales, políticos y culturales.

Frank Garza Sport Writer

Frank Garza es árbitro de boxeo profesional desde 1983 y ha oficiado luchas del Campeonato Mundial en España, Alemania, Dinamarca, China, Japón, Corea, Tailandia, Colombia, México y Canadá así como en 15 diferentes estados de los Estados Unidos. Garza ha sido un miembro de la Asociación de Comentaristas de Deportes de Detroit desde hace mucho tiempo, y ha cubierto los partidos de los Tigres de Detroit y los Leones junto con otros deportes para Latino Press.

Alan Vanegas Periodista

Alan Vanegas es un periodista mexicano especializado en medios digitales y redacción. Estudió la Licenciatura en Periodismo y Comunicación Social en Hermosillo, Sonora, de donde es originario.

Maribel Hasting
Journalist

A native of Puerto Rico, Maribel Hastings is a graduate of the University of Puerto Rico. Before joining America's Voice, she worked for La Opinión, the largest Spanish-language daily in the U.S. During her career, Ms. Hastings writes for our new web site http://AmericasVoiceonline.org/Espanol, a Spanish-language news and analysis portal on the immigration debate, and is an expert on immigration issues.

Ricardo Seir El Dr. Ricardo Seir es un odontólogo hispano con especialidad en odontología restauradora. Cuenta con experiencia de más de 15 años en la práctica privada en Metro Detroit, tanto él como su equipo hablan español y ofrecen el más alto nivel profesional. Puede obtener sus servicios llamando al 734-261-6060.

Trump, lo está volviendo loco que no deporten a más gente

Trump ha puesto mucho énfasis en llevar a cabo sus políticas migratorias lo antes posible, con el objetivo de deportar a los migrantes indocumentados de Estados Unidos, poniendo especial atención, según él, en criminales, pero también en ciudadanos que no tengan papeles de residencia en ese país.

Según las cifras actuales, hay unos 11 millones de inmigrantes indocumentados en suelo estadounidense, de los cuales un gran porcentaje son de países latinoamericanos como México, Colombia o El Salvador.

Unos días después del regreso de Trump a la Casa Blanca se iniciaron numerosos operativos del Servicio de Inmigración y Control de Aduanas de EE.UU. (ICE) en ciudades como Nueva York, Los Ángeles y Chicago, con el único objetivo de detener a personas indocumentadas, entre los que se encontrarían delincuentes y pandilleros de grupos como el MS-13, pero también trabajadores sin papeles.

Desde el retorno de Trump al poder, el ICE ha realizado más de 3.500 operativos en diferentes ciudades del país y ya han arrestado a cerca de mil personas, con el único objetivo de deportarlas. En las primeras semanas de gobierno de Biden se hicieron 1.465 arrestos a inmigrantes indocumentados en todo el país.

Según información del mismo servicio, durante la administración de Biden se registró una alta cifra de deportaciones, con un total de 1,1 millones de migrantes que fueron enviados a 192 países, casi igualando las cifras del primer gobierno de Trump, donde se registraron 1,5 millones de personas deportadas en sus cuatro años de mandato.

Ahora Trump propone aumentar la cantidad de personas deportadas por año, pero los expertos, como el director de estudios de inmigración en el Cato Institute, David J. Bier, dicen que Estados Unidos no tiene los recursos suficientes para deportar a personas en la cantidad que el presidente propone. Y alertan

el impacto que este plan podría tener en ciertos sectores de la economía del país que dependen de los migrantes, como son, por ejemplo, el área de la construcción y la agricultura.

La analista del Migration Policy Institute, Collen Putzel-Kavanaugh, explica que "cabe destacar que bajo la nueva administración los arrestos del ICE han aumentado de aproximadamente 300 por día bajo Biden a casi 1.000 por día bajo Trump. Debido al aumento de arrestos en las últimas semanas, el centro de detención del ICE está al máximo de su capacidad, pero las deportaciones no han seguido el ritmo de los arrestos".

Organizaciones de derechos humanos y de ayuda a los migrantes alertan sobre las malas condiciones en las que estas personas están siendo deportadas, denunciando entre otras cosas la falta de alimentación durante el viaje. En ese sentido, Putzel-Kavanaugh comentó que "la administración Trump ha estado utilizando aviones militares para llevar a cabo algunas deportaciones en las últimas semanas, lo que ha generado preocupación sobre las condiciones de expulsión, incluido el hecho de que los deportados permanecen encadenados durante todo el viaje".

Por último, la experta advierte que estos operativos masivos del ICE ya están generando impacto en las condiciones de vida de las comunidades migrantes. Putzel-Kavanaugh relata que, "en todo el país, el aumento de los arrestos por parte del ICE ya ha causado un efecto amedrentador entre las comunidades inmigrantes. Los lugares de trabajo han informado que la gente tiene miedo de presentarse a trabajar y escuelas reportan sobre índices de asistencia más bajos. Estas repercusiones también pueden afectar a las personas que asisten a sus citas médicas".

En tanto, las estadísticas publicadas el 4 de febrero por el Departamento de Seguridad Nacional (DHS), en las primeras dos semanas del gobierno de Trump, muestran que los funcionarios federales estadounidenses detuvieron a 8.768 inmigrantes y deportado a casi 6.000 personas.

Sin embargo, informa NBC News, los agentes del ICE están bajo una presión cada vez mayor para aumentar el número de arrestos y deportaciones de inmigrantes indocumentados, ya que Trump ha expresado su enojo porque la cantidad de personas deportadas en las primeras semanas de su administración no es mayor, según tres fuentes familiarizadas con las discusiones en ICE y la Casa Blanca.

Una fuente familiarizada con el pensamiento de Trump dijo que el presidente está "enojado" porque no se está deportando a más personas y que el mensaje se está transmitiendo al "zar de la frontera", Tom Homan; a la secretaria de Seguridad Nacional, Kristi Noem; al subjefe de gabinete de la Casa Blanca, Stephen Miller, y al director interino de ICE, Caleb Vitello.

"Lo está volviendo loco que no deporten a más gente", dijo la persona familiarizada con el pensamiento de Trump.

Otra fuente aseguró que Homan está "descontento" y ha "hecho saber su descontento" por el número relativamente bajo de arrestos y deportaciones.

Mientras tanto, en el ICE, Vitello les dijo a los agentes en enero que se fijaran como objetivo cumplir con una cuota diaria de entre 1.200 y 1.400 arrestos. Según las cifras que el ICE ha publicado en X, el total más alto en un solo día desde que Trump asumió el cargo -el 20 de enero pasado- fue de solo 1.100, y la cifra ha disminuido desde ese día. El martes de la semana pasada los arrestos de inmigrantes fueron más de 800, según una fuente familiarizada con las cifras. Pero el fin de semana pasado hubo solo unos 300 arrestos, dijo otra fuente a NBC News.

Para cumplir con la promesa del día de la inauguración de Trump de "millones y millones" de deportaciones, la administración republicana tendría que deportar a más de 2.700 inmigrantes todos los días para llegar a un millón en un año, apuntó el medio estadounidense.

Y, como ha informado NBC News, los arrestos no siempre equivalen a detenciones inmediatas, mucho menos a deportaciones. De los más de 8.000 inmigrantes arrestados en las primeras dos semanas de la administración Trump, 461 fueron liberados, según la Casa Blanca.

Elias M. Gutierrez
Founder and Editor of Latino Press, the most widely read and circulated Hispanic print and digital publication in Detroit. A businessman, visionary, and philanthropist, dedicated to supporting the education of immigrants and helping small businesses grow and succeed.

Latino
www.latinodetroit.com

Contact us by:
Phone 313-361-3000
6301 Michigan Ave. Detroit 48210 USA

By e-mail Advertising:
marketing@latinodetroit.com

The Only Publication in Michigan Certified as the 100% Hispanic minority. Es la Unica Publicación en Michigan Certificada 100% de Minoria Hispana

NMM New Michigan Media
NAHP
MMBDC Michigan Minority Business Development Council
Follow us.
Siguenos en las Redes Sociales
flickr

Acta de Violencia Contra la Mujer (VAWA, por sus siglas en inglés)

Algunos inmigrantes pueden sentir miedo de reportar actos de violencia doméstica a la policía o de buscar algún tipo de ayuda. Ese miedo hace que muchos inmigrantes permanezcan en relaciones abusivas.

Las víctimas de violencia doméstica que son hijos, padres, cónyuges o ex cónyuges de un ciudadano estadounidense o de un residente permanente (poseedor de tarjeta verde) que sean objeto de abuso por parte de éstos pueden ser elegibles para solicitar estatus de Residente Permanente (tarjeta verde) por sí mismos sin necesitar que sus victimarios la soliciten por ellos. Esta disposición de la ley fue creada bajo el Acta de Violencia Contra la Mujer (VAWA, por sus siglas en inglés).

Las víctimas deben establecer que:

- Tienen o han tenido una relación válida con el cónyuge abusivo, son padres o hijos de éste
- Viven o han vivido con el abusador
- Tienen buen carácter moral
- Han sido víctimas de agresiones y/o crueldad extrema

No se requiere que las víctimas tengan un estatus legal de inmigrante, pero deben:

Ser víctimas de una actividad delictiva que cualifique como tal y hayan sufrido abuso físico o mentales como consecuencia del delito.

Poseer información fidedigna y confiable acerca de la actividad delictiva.

Son, han sido, o puedan ser útiles a la investigación y / o el enjuiciamiento del criminal

Ser víctima de la actividad criminal que violó una ley de los Estados Unidos.

Las disposiciones VAWA aplican igualmente a hombres y mujeres.

Las víctimas de violencia doméstica, ya sean cónyuges, hijos o padres del abusador, pueden radicar su petición presentando el Formulario I-360, Petición de Viudo (a)s, Amerasiáticos e Inmigrantes Especiales. Este formulario está disponible en la página Web del USCIS, www.uscis.gov.

Créditos: Unsplash

5 MANERAS PARA LIDIAR CON EL ESTRÉS SIENDO INMIGRANTE

El estrés es parte de la vida, especialmente en el siglo XXI. Gracias a un ciclo de noticias interminables, los teléfonos inteligentes y una pandemia global, el estrés parece seguirnos como una sombra. Según la American Psychological Association, más del 25% de los estadounidenses califica su nivel de estrés en un 8 de cada 10.

Si tú eres un inmigrante reciente en los Estados Unidos, es posible que te enfrentes a una gran gama de ansiedades, sentimientos y presiones diarias. Afortunadamente, existen muchas formas prácticas para ayudar a reducir el estrés y aumentar tu claridad mental.

Aquí hay 5 formas en que los nuevos inmigrantes estadounidenses pueden lidiar con el estrés:

1. Mantente Activo

El ejercicio es una de las formas más rápidas de aliviar el estrés. ¿Por qué? La actividad física libera endorfinas, que son la respuesta hormonal del cuerpo para aliviar la ansiedad y el dolor físico. En otras palabras, hacer ejercicio es como una cura casera para el estrés. Si bien es genial pasar una tarde relajante en el sofá, pero el ejercicio ligero puede renovar tu mente y cuerpo mucho más que la inactividad. Encuentra oportunidades para practicar yoga, realizar una caminata vigorosa o disfrutar de una carrera corta. Para aprovechar todos los beneficios del ejercicio, intenta realizar entre 30 minutos y una hora de actividad física todos los días.

2. Duerme Más

Los cambios importantes en tu vida están afectando tu salud mental. Si eres un inmigrante reciente, tu mente trabajará horas extras para ayudarte a adaptarte a una cultura completamente nueva. Duerme más para mitigar estos factores estresantes. Según un informe de los CDC, existe una conexión comprobada entre la falta de sueño y la depresión. Busca dormir de 7 a 9 horas cada día y complementa tu sueño con una siesta al mediodía. Los estudios demuestran que una siesta de veinte minutos por la tarde tiene importantes beneficios para mejorar el estado de ánimo y reducir la ansiedad. Como incentivo adicional, cuanto más ejercicio realices, mejor dormirás.

3. Come Sano

Cuando estamos estresados, nuestras dietas tienden a ir cuesta abajo. Aunque la pizza o el helado a altas horas de la noche saben muy bien en ese momento, estos antojos te hacen mucho daño físico.

Como regla general, trata de limitar los siguientes tres ingredientes: azúcar, cafeína y alcohol. Si bien los "altos" del azúcar y la cafeína son agradables, pero aumentarán tus niveles de estrés. Del mismo modo, las bebidas alcohólicas proporcionan una relajación temporal al final del día, pero disminuyen nuestros niveles de serotonina: la hormona que nos mantiene de buen humor. Aunque el alcohol ayuda a las personas a conciliar el sueño más rápido (porque es un depresor), interfiere con nuestro movimiento ocular rápido (REM) y el sueño de ondas lentas, las etapas más curativas del descanso. Al interrumpir nuestra capacidad para disfrutar del sueño profundo, el alcohol puede conducir constantemente a una mayor acumulación de estrés y fatiga durante el día.

Créditos: BPT

4. Leer Más

Una de las formas más sencillas de reducir el estrés es cambiar sus dispositivos electrónicos por una novela de bolsillo. En la era de los atracones de Netflix, se necesita mucha disciplina para apagar la televisión y abrir un libro. Sin embargo, si puedes manejarlo, tus niveles de estrés te lo agradecerán. Según un estudio de la Universidad de Sussex en el Reino Unido, solo seis minutos de lectura pueden reducir tu ansiedad hasta en un 68 por ciento. Al perderte en un libro completamente fascinante, puedes escapar de las preocupaciones y el estrés del mundo cotidiano y pasar un rato explorando el dominio de la imaginación del autor. Mejor aún, cuando leas antes de acostarte dormirás mejor y reducirás tus niveles de estrés.

5. Practica la Meditación

La meditación tiene muchas definiciones. Puedes incluir oración, ejercicios de respiración profunda, movimientos repetitivos o simplemente tiempo privado en contemplación. Según la Clínica Mayo, la meditación es "un tipo de medicina complementaria cuerpo-mente". En otras palabras, la meditación se enfoca en el lado espiritual de tu vida que une tu ser físico y psicológico.

Alcalde Mike Duggan nombra a Todd Bettison nuevo Jefe de la Policía de Detroit

Después de décadas de servicio, Todd Bettison se convirtió en nuevo Jefe permanente de la Policía de Detroit, luego de que James E. White dejó el cargo para ser el nuevo CEO de DWIHN.

Todd Bettison fue nombrado por el alcalde Mike Duggan como Jefe permanente de la Policía de Detroit el pasado lunes 10 de febrero, quien en noviembre del 2024 asumió el cargo de manera interina después de que James E. White se retiró del puesto.

Luego de entrevistar a tres candidatos finalistas, el alcalde Duggan eligió a Todd Bettison para tomar el puesto que James E. White ocupó desde 2021, hasta su retiro para convertirse en el nuevo CEO de Detroit Wayne Integrated Health Network (DWIHN).

Captura de pantalla @CityofDetroit

"Detroit se ha convertido en un líder nacional en la reducción del crimen violento y Todd ha sido una parte fundamental de eso, tanto por su historial de logros durante su carrera en el DPD, como por su liderazgo en el desarrollo de nuestro trabajo de intervención en la violencia comunitaria, así como la profunda confianza y respeto que tiene dentro del DPD y en la comunidad.

"Estoy seguro de que, como jefe permanente, Todd continuará y ampliará esta tendencia", declaró el alcalde Mike Duggan.

Por su parte, Bettison agradeció a Duggan por la confianza para ocupar el cargo y reiteró su compromiso con la seguridad de la ciudad, quien inició su carrera en el DPD en 1994, como oficial de patrullaje.

"Agradezco profundamente la confianza del alcalde Duggan en mí y las oportunidades que me ha brindado para generar un impacto tan profundo en la ciudad que amo", declaró el nuevo Jefe permanente de la Policía de Detroit.

Nuevo Arzobispo Católico de Detroit: Debemos "ver a Cristo" en los inmigrantes

El obispo Edward Weisenburger asumirá como Arzobispo de Detroit el próximo mes, sucediendo a Allen Vigneron, quien ha liderado la arquidiócesis desde 2009.

En sus primeras declaraciones tras ser nombrado por el Papa Francisco, Weisenburger instó a la comunidad a "ver a Cristo" en los migrantes que buscan una vida mejor. Su nombramiento coincidió con una carta del Papa dirigida a los obispos de EE.UU., en la que condenó la retórica antiinmigrante, las deportaciones masivas y declaraciones recientes del vicepresidente JD Vance, subrayando que es incorrecto asociar la criminalidad con los inmigrantes.

Desde 2017, Weisenburger, de 64 años, ha dirigido la diócesis católica de Tucson, Arizona, una región fronteriza con México que ha recibido miles de inmigrantes en los últimos años. Ha estado en la primera línea de atención a solicitantes de asilo, llegando a recibir entre 1,200 y 1,500 personas por día.

"Cuando te acercas a estas personas, hablas con ellas y conoces su sufrimiento—muchas veces han presenciado asesinatos o luchan por mantener vivos a sus hijos—comprendes que la mayoría no quiere irse de sus países, pero se ven obligados a migrar", afirmó Weisenburger. "Hemos encontrado más de 1,000 cuerpos al año en el desierto, personas que no lograron sobrevivir. Debemos ver a Cristo en ellos".

En una conferencia de prensa en el Seminario Mayor del Sagrado Corazón, Weisenburger habló junto a Vigneron, quien presentó su renuncia en octubre de 2023 al cumplir 75 años, como dicta la ley eclesiástica. Emocionado, Vigneron recordó su primera visita al seminario en 1962 y expresó su apoyo a su sucesor. Durante su liderazgo, Vigneron fue reconocido por su postura conservadora en temas como el aborto y la identidad de género, pero también promovió el diálogo interreligioso y el apoyo a inmigrantes.

Las declaraciones de Weisenburger llegan en un momento de intenso debate en EE.UU. sobre inmigración, mientras el presidente Donald Trump endurece las políticas en la frontera. Aunque reafirmó su respaldo a los inmigrantes, también destacó que "cada nación tiene derecho a monitorear sus fronteras" y que "los niveles actuales de inmigración no son sostenibles".

Según el analista católico Rocco Palmo, la designación de Weisenburger el mismo día en que el Papa emitió su carta no es coincidencia, sino parte del mensaje del Vaticano en defensa de los inmigrantes. En Tucson, el obispo se destacó por su creatividad en la labor pastoral, algo que, según Palmo, representa un cambio significativo para la arquidiócesis de Detroit.

El mes pasado, Vigneron y otros obispos católicos también manifestaron su apoyo a los inmigrantes, incluyendo aquellos en situación irregular.

La familia de los niños que murieron congelados contactó al menos tres veces al equipo de respuesta para personas sin hogar de Detroit

Una familia en situación de calle se comunicó al menos tres veces con el equipo de respuesta para personas sin hogar de Detroit, incluso tan recientemente como a finales de noviembre, antes de que dos niños murieran congelados dentro de una camioneta en un estacionamiento del casino el lunes.

Un día después, el alcalde de Detroit, Mike Duggan, solicitó una revisión de los servicios municipales para personas sin hogar, del centro de atención telefónica y de las formas en que estos servicios pueden ser más accesibles tras la trágica muerte de los niños, de dos y nueve años de edad.

"Tenemos que asegurarnos de hacer todo lo posible para que esto no vuelva a ocurrir", dijo Duggan durante una conferencia de prensa el martes en la sede de la policía de Detroit. "No se trata de señalar a un empleado en particular, sino de analizar el sistema en su conjunto. ¿Estamos haciendo todo lo necesario para que las personas en la ciudad sepan cómo acceder a esta atención vital?"

Duggan explicó que una revisión preliminar de los registros municipales muestra que la madre de cinco hijos solicitó ayuda al menos tres veces, la última vez el 25 de noviembre de 2024. La familia había estado viviendo con familiares, pero les informaron que debían encontrar otro lugar donde quedarse.

"En el transcurso de esa conversación, no se llegó a una solución sobre a dónde irían", señaló Duggan.

El alcalde enfatizó que lo que hace esta tragedia aún más devastadora es que había espacio disponible en refugios para familias esa misma noche, a solo unos kilómetros del estacionamiento del Hollywood Casino en Greektown.

"Esto resalta el hecho de que tener servicios disponibles no significa mucho si las personas que los necesitan no saben cómo acceder a ellos", agregó Duggan.

El jefe interino de la policía de Detroit, Todd Bettison, explicó que una investigación preliminar indica que la madre y sus hijos habían estado viviendo en su camioneta durante dos o tres meses y permaneciendo en distintos estacionamientos de casinos. Supuestamente, estacionó en la estructura de Greektown alrededor de la 1 a.m. del lunes, en el noveno piso. En algún momento, su camioneta se quedó sin gasolina o tuvo una falla mecánica, dijo Bettison.

© Latino Press

También mencionó que la madre y los niños a veces usaban los baños del casino y que habían estacionado en otros lotes de casinos en la ciudad.

"Se movían entre diferentes estacionamientos de casinos", explicó Bettison.

Aún no se ha completado la autopsia, pero las autoridades creen que los niños murieron de hipotermia. La madre se dio cuenta de que uno de ellos, el niño de nueve años, no respiraba alrededor del mediodía del lunes y llamó a un amigo, quien lo llevó al Children's Hospital. Posteriormente, también se encontró que el niño de dos años no respiraba. Ambos fueron declarados muertos más tarde.

Bettison indicó que la ciudad recibió una llamada al 911 de la madre alrededor de las 12:12 p.m. del lunes.

Las autoridades municipales instaron el martes a quienes enfrentan la falta de vivienda a buscar asistencia, aunque Duggan reconoció que algunas personas no siempre solicitan ayuda. El alcalde expresó su intención de crear una política que requiera que los trabajadores de asistencia realicen visitas presenciales a familias con niños en situación de calle.

"Tenemos que hacer un mejor trabajo para educar a la comunidad sobre la disponibilidad de estos servicios", afirmó Duggan.

Bettison confirmó que, por el momento, no hay personas bajo custodia, pero que la madre y una abuela han sido interrogadas por la policía. Añadió que la investigación sigue en curso y que el departamento presentará sus hallazgos a la Fiscalía del Condado de Wayne, aunque no confirmó si se está considerando una investigación penal.

Los otros tres niños que también estaban en la camioneta fueron evaluados en el hospital y ahora están bajo el cuidado de familiares. Sus edades oscilan entre los dos y los 13 años, indicó Bettison.

Siguenos en las Redes Sociales
latino press
@latinopress
latinopress
elias m gutierrez
eliasgutierrez
@latinopress
Follow Us.

Parkside DENTAL TEAM
restoration.maintenance.prevention.excellence.
OFICINA DENTAL
Adultos y Niños.
Atención en Español e Inglés.
Blanqueamientos ZOOM en una hora como en el programa de TV Extreme Makeover, Invisaling (Braces Invisibles).
Odontología preventiva, cosmética, blanqueamientos, coronas y puentes, prótesis, tratamientos de conductos. Emergencias atendidas inmediatamente.

Tenemos un equipo de profesionales a su disposición en un ambiente de cordialidad y excelencia.
ZOOM!
RICARDO SEIR D.D.S., M.S.
36444 WEST WARREN AVE. WESTLAND, MI 48185
PARKSIDE DENTAL TEAM
Teléfono (734) 261- 6060

¿Es hora de cambiar de dentista? Presta atención a estas 8 señales

Cuando se trata de tu salud bucal, toda precaución que tomes es importante, incluso la de elegir al dentista más adecuado para ti. Toma nota de 8 señales que van desde cómo te trata, cómo cuida su espacio y cómo te cobra, que indicarían que es tiempo de cambiar de dentista.

1. No te explica las cosas

Lo ideal es que tu dentista se tome el tiempo de explicarte las cosas, desde qué tienes y qué opciones tienes, como recoge Colgate. Además, si su interés es tu salud, te debería guiar para repasar desde los temas más básicos de higiene y salud oral y buenos hábitos. Si tu dentista no se toma el tiempo de hablar contigo, lo ideal es que te busques otro.

2. ¡Cuidado con los gérmenes!

Un consultorio limpio y ordenado no solo es agradable a la vista, sino también saludable, especialmente en el dentista. Si a la vista están guantes o instrumental sucios, tu dentista puede estar contaminando el espacio, esparciendo gérmenes y hasta podría enfermarte.

Además, como recoge el portal Prevention, debe tener cuidado de qué toca cuando tiene los guantes puestos. No quieres que abra un cajón o esté en la computadora con los mismos guantes con los que luego toca el interior de tu boca.

3. No te refiere con un especialista

Cuando necesitas un implante, un canal de raíz, aparatos o una extirpación complicada, lo ideal es que tu dentista de refiera con un especialista, experto en las áreas que te garantizaría un mejor resultado. Si tu dentista no refiere con uno cuando realmente lo necesitas, sería una mala señal, como recalca el portal Buzzfeed Business News.

4. No te ofrece opciones más económicas cuando la hay

Sí, ir al dentista puede ser caro, especialmente si no tienes seguro, sin embargo, ante un problema de dinero tu dentista debería ofrecerte opciones de tratamiento más económicas, pero igual de efectivas, cuando las haya. Esta sería una señal de que le preocupa más tu salud que el dinero. Además, debe de respetar el presupuesto del tratamiento, mismo que debería darte antes de comenzar a trabajar en algo específico, como recalca Colgate.

5. Parece más un vendedor que un dentista

Si cada que vas al dentista este no deja de ofrecerte productos y tratamientos que realmente no necesitas o que no pediste, podría también ser señal de que le interesa más ganar dinero que tu salud. Presta atención.

6. No tiene muestras de su trabajo

Si le pides a tu dentista ejemplos de su trabajo, idealmente debería tenerlos y estar dispuesto a compartirlos contigo, ya que son testigos de su experiencia. Si al hacerlo, no tiene nada que lo avale, sería una mala señal, destaca Prevention.

7. No le interesa conocer más de ti

No se trata de que se vuelven mejores amigos, pero un dentista trabaja con tu salud, y conocerte mejor le dará más opciones para cuidarte, especialmente cuando se trata de saber sobre tu historial médico. Igualmente, debería pedirte tu historial previo cuando vas a la primera consulta.

8. Te sientes incómodo

Puede ser que no te guste cómo te trata su secretaria, o que el mismo dentista resulta muy frío para ti. Si simplemente la experiencia que te ofrece tu dentista no te resulta cómoda, quizá lo mejor sea buscar a alguien más, con quien te puedas relajar y en quien puedas confiar. Se trata de tu salud.

LAS MUJERES Y SUS ENCÍAS

Ricardo Seir
D.D. S, M.S*

Las mujeres tienen necesidades dentales especiales en las diferentes etapas de su vida. Ya sea en la pubertad, menstruación, embarazo o menopausia, cualquiera de estas etapas pueden influenciar en la salud oral y la necesidad de requerir tratamiento dental. Durante estas diferentes etapas, el cuerpo experimenta cambios hormonales que pueden hacer que las encías se sensibilicen e inclusive que aumente el riesgo de padecer enfermedad periodontal (enfermedad en las encías).

¿Qué es la enfermedad periodontal?

Enfermedad de las encías o enfermedad periodontal es una infección de las encías y el hueso causada por la placa dental, una masa pegajosa de bacterias que se adhiere a los dientes. La placa se forma constantemente en los dientes y puede acumularse si no se remueve con el cepillado diario. Las bacterias en la placa producen toxinas, o "venenos" que pueden irritar las encías. El estadio inicial de la enfermedad periodontal se llama "Gingivitis". Se caracteriza por inflamación, enrojecimiento, y sangrado fácil. Eventualmente estas toxinas pueden causar que la encía se separe del diente y formar espacios profundos llamados bolsillos. Si se dejan sin tratar la enfermedad progresará hasta el hueso. Estos estadios se llaman "Periodontitis" y se caracterizan porque el hueso y los tejidos que soportan los dientes es destruido. Esto puede causar que los dientes se aflojen, se caigan o que tengan que ser extraídos por el odontólogo.

La enfermedad periodontal puede ocurrir a cualquier edad, pero es más común en adultos. Es un hecho que tres de cada cuatro adultos son afectados en algún momento de la vida. Las mujeres son especialmente susceptibles a la enfermedad periodontal en varios estadios de la vida. Los cambios hormonales afectan el flujo sanguíneo a las encías y la respuesta a cualquier irritante puede ser exagerada.

La adolescencia

Mientras se acerca la pubertad, la producción de hormonas sexuales como la progesterona y el estrógeno aumenta. Este aumento hormonal puede exagerar la manera que sus encías reaccionan a irritantes locales. Las encías pueden enrojecer con facilidad, sangrar y doler.

El ciclo mensual

Durante la menstruación, usted puede notar diferentes cambios en sus encías, incluyendo inflamación, aftas y lesiones. Estos síntomas no deben ser ignorados. Su dentista puede recomendar una limpieza dental, tratamiento de las encías o algún anestésico para aliviar el dolor.

El embarazo

Durante el embarazo el nivel hormonal del cuerpo aumenta considerablemente. Gingivitis es muy común, especialmente entre el segundo y octavo mes y puede haber enrojecimiento, encías sensibles y engrandecidas que pueden sangrar fácilmente con el cepillado. Si nota algún cambio en las encías durante el embarazo, consulte con su odontólogo. Igualmente, las pastillas anticonceptivas aumentan el nivel de progesterona en su sistema. El uso prolongado de pastillas anticonceptivas pueden igualmente causar estos síntomas en sus encías.

La menopausia

Es posible que note cambios físicos en su cuerpo durante la menopausia, incluyendo algunos que ocurrirán en sus encías. Estos pueden incluir una sensación de encías "ardientes", cambios en el sabor de la comida y una disminución en la producción de saliva que pueden resultar en que su boca este reseca y que haya sensibilidad a los alimentos fríos y calientes.

Hable con su odontólogo si experimenta algunos de estos problemas. Existen sustitutos de saliva para que no sienta la boca tan seca e igualmente complejos vitamínicos pueden ayudar. Algunas mujeres a las que se la recomendado terapia de reemplazo hormonal experimentan un mejoramiento en las encías.

Recuerde que es principalmente la placa bacteriana y no los cambios hormonales los que causan las enfermedades periodontales. Su odontólogo la puede orientar si experimenta algún cambio en sus encías durante cualquiera de estas etapas mencionadas.

***El Dr. Ricardo Seir es un odontólogo Hispano que trabaja en Practica Privada en la ciudad de Detroit. Puede ser contactado por el teléfono 313-2716160 o e-mail seir@comcast.net**

Siguenos en las Redes Sociales
latino press
@latinopress
latinopress
elias m gutierrez
eliasgutierrez
@latinopress
Follow Us.

Cómo obtener matrícula gratuita de los colegios y universidades de Michigan

Muchas personas que buscan asistir a la universidad en Michigan pueden asistir a la escuela prácticamente gratis.

BPT

Varias escuelas de Michigan ofrecen garantías de matrícula gratuita que utilizan una combinación de fondos federales, estatales y universitarios para pagar la matrícula. Los estudiantes pueden tener otros costos como suministros y alojamiento.

La nueva Beca Michigan Achievement Scholarship, que está disponible para la generación de secundaria de 2023 y en adelante, llevó a varias escuelas a anunciar garantías de matrícula gratuita.

Cómo calificar para la Beca Michigan Achievement

La beca proporciona hasta $2,750 al año para un colegio comunitario, $4,000 al año para un colegio privado y $5,500 al año para una universidad pública.

Los estudiantes deben completar la Solicitud Gratuita de Ayuda Federal para Estudiantes (FAFSA) para poder calificar para la beca estatal. La información proporcionada en la FAFSA ayuda a las escuelas a determinar si los estudiantes califican para programas de matrícula gratuita. La FAFSA determinará el Índice de Ayuda Estudiantil (SAI), que ayuda a determinar cuánta ayuda financiera federal podrían recibir los estudiantes.

Para calificar para la beca, los estudiantes deben tener un SAI de $30,000 o menos y cumplir otros requisitos. Los estudiantes que califiquen también deben inscribirse dentro de los 15 meses posteriores a la graduación de la escuela secundaria e inscribirse a tiempo completo.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.michigan.gov/mistudentaid/programs/michigan-achievement-scholarship/college-and-university

El estado también ofrece la beca Michigan Achievement Skills Scholarship, que proporciona hasta $2,000 al año para pagar la capacitación profesional de un programa de capacitación profesional calificado.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.michigan.gov/mistudentaid/programs/michigan-achievement-scholarship/career-training

Cómo calificar para programas gratuitos en colegios y universidades de Michigan

Cada escuela tiene sus propios criterios y plazos para estos programas. También existen requisitos específicos para que los estudiantes mantengan la elegibilidad año tras año.

Hemos recompilado una lista de garantías de matrícula gratuita para colegios y universidades del estado. Esto es lo que debe saber según la información del sitio web de cada escuela.

Universidades Públicas

Central Michigan University

CMU Tuition Advantage cubre el costo de 30 horas de crédito por año académico.

El estudiante debe ser elegible para la Beca Federal Pell, y el ingreso bruto ajustado familiar y los bienes familiares del estudiante deben ser de $65,000 o menos, según lo determinado por la FAFSA.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.cmich.edu/offices-departments/office-scholarships-financial-aid/applying-for-financial-aid/new-transfer-students/cmu-traditions-program

Eastern Michigan University

Eastern Tuition Advantage cubre hasta 16 horas de crédito por semestre durante un máximo de ocho semestres.

El estudiante debe tener al menos un promedio de calificaciones de 3.0 y un ingreso familiar de menos de $60,000 o ser elegible para una Beca Federal Pell.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.emich.edu/eastern-tuition-advantage/index.php

Ferris State University

Ferris Pledge cubre la matrícula y las tarifas requeridas para los estudiantes que cumplen con todos los requisitos para la Beca Michigan Achievement Scholarship y la Beca federal Pell.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.ferris.edu/admissions/financialaid/scholarship/Incoming/ferris-pledge.htm

Grand Valley State University

Grand Valley Pledge cubre la matrícula para estudiantes con un ingreso bruto familiar ajustado de $50,000 o menos y bienes familiares de $50,000 o menos.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.gvsu.edu/gvpledge/

Northern Michigan University

NMU Tuition Advantage cubre la matrícula y "tarifas obligatorias seleccionadas" para los estudiantes que califican para la Beca Michigan Achievement y la Beca federal Pell.

Consulta todos los requisitos aquí: https://nmu.edu/admissions/mas

Oakland University

La Garantía Dorada cubre la matrícula de los estudiantes que califican para la Beca Michigan Achievement y tienen un ingreso familiar de $70,000 o menos y activos inferiores a $50,000.

Ver requisitos completos aquí: https://www.oakland.edu/tuition-guarantee/

Saginaw Valley State University

El Compromiso Cardinal cubre la matrícula de los estudiantes por hasta cuatro años. Los estudiantes que califican deben tener un ingreso bruto anual ajustado combinado del estudiante y de la familia de $70,000 o menos y activos totales de menos de $50,000.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.svsu.edu/cardinalcommitment/

University of Michigan

La Garantía Go Blue cubre la matrícula para estudiantes residentes en el estado con ingresos familiares de $75,000 o menos y activos inferiores a $75,000.

Consulta todos los requisitos aquí: https://admissions.umich.edu/costs-aid/michigan-residents

University of Michigan-Dearborn

La Garantía Go Blue cubre la matrícula estatal y las tarifas obligatorias por hasta ocho semestres. Los estudiantes deben tener un promedio de calificaciones entrantes de 3.5, tener un ingreso familiar de $75,000 o menos y activos inferiores a $50,000.

Consulta todos los requisitos aquí: https://umdearborn.edu/go-blue-guarantee/um-dearborn-go-blue-guarantee-program-information

University of Michigan-Flint

La Garantía Go Blue cubre la matrícula estatal por hasta ocho semestres para estudiantes con un promedio de calificaciones entrantes de 3.5 que tienen un ingreso familiar de $65,000 o menos y activos inferiores a $50,000.

Consulta todos los requisitos aquí: https://www.umflint.edu/finaid/go-blue-guarantee/

Michigan State University

Spartan Tuition Advantage cubre la matrícula completa para estudiantes residentes del estado que son elegibles para la Beca Pell y tienen un ingreso familiar de $65,000 o menos.

Consulta todos los requisitos aquí: https://finaid.msu.edu/spartan-tuition-advantage

Wayne State University

La Garantía del Estado de Wayne cubre la matrícula y las tarifas estándar para los estudiantes que son elegibles para la Beca Pell y la mayoría de los que tienen un ingreso familiar de $70,000 o menos y activos de $50,000 o menos.

Consulta todos los requisitos aquí: https://wayne.edu/financial-aid/types/wayne-state-guarantee

Western Michigan University

Bronco Promise cubre la matrícula por hasta cinco años para estudiantes de primer año que tienen un ingreso bruto familiar ajustado de $50,000 o menos y activos netos inferiores a $50,000.

Consulta todos los requisitos aquí: https://wmich.edu/finaid/aid-types/institutional-offers/empowering-futures

Community colleges

Algunos estudiantes pueden calificar para matrícula y tarifas gratuitas según el lugar donde viven o asisten a la escuela secundaria. Michigan tiene "zonas prometedoras" donde la matrícula y las cuotas de los estudiantes están cubiertas para obtener un título asociado.

Las comunidades también pueden optar por cubrir los costos de que un estudiante obtenga una licenciatura. Los colegios comunitarios cobran tasas de matrícula más bajas a los estudiantes que viven dentro de un área geográfica que paga impuestos locales para sustentar la universidad. Estos estudiantes se consideran "dentro del distrito".

Los estudiantes mayores de 21 años pueden asistir a su colegio comunitario local sin costo de matrícula como parte del programa Michigan Reconnect.

Asistir a un colegio comunitario puede ayudar a los estudiantes a evitar tener que pagar costos de vivienda.

Lake Michigan College

La beca Red Hawk Futures está disponible para la generación de secundaria de 2024 y cubre la matrícula y las tarifas para los estudiantes que se inscriban a tiempo completo en el otoño de 2024.

Macomb Community College

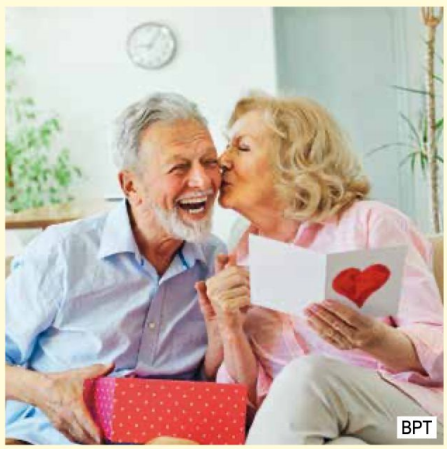
Macomb Tuition Advantage paga la matrícula y las tarifas. Los estudiantes deben tener un ingreso familiar anual de $70,000 o menos y $50,000 o menos en activos.

Proteja a su pareja de los desencadenantes de alergias y asma el Día del Amor y la Amistad

(BPT) - Flores, comida, perfumes..., el Día del Amor y la Amistad es una ocasión especial para mostrarle cariño a su pareja, con regalos y expresiones grandes y pequeñas. El objetivo es hacer que se sonroje y se le corte la respiración. Pero quiere que sea por el amor que le tiene, no a causa de una reacción alérgica.

"Algunos regalos tradicionales del Día del Amor y la Amistad pueden causar una respuesta alérgica, lo que puede estropear rápidamente cualquier momento romántico" afirma la Dra. Kathleen May, alergóloga y presidenta del Colegio Americano de Alergia, Asma e Inmunología (ACCAI, por sus siglas en inglés). "La urticaria, la tos, los estornudos y la dificultad para respirar son algunas reacciones que pueden ocurrir, si no tiene en cuenta las necesidades específicas de su ser querido".

La Dra. May y el equipo de expertos de ACAAI enumeran algunos obsequios románticos comunes que pueden causar respuestas alérgicas, junto con alternativas más seguras a considerar:



ALIMENTOS

¿Se propone regalarle dulces a su amor? Esa caja de chocolates en forma de corazón podría contener rastros de ingredientes que pueden enfermar a su ser querido. Si está comprando una golosina, asegúrese de leer todos los envases cuidadosamente. Del mismo modo, si tiene en mente una comida romántica en un restaurante, garantice que haya opciones seguras, y que los cocineros puedan preparar los platos adecuadamente. Tenga en cuenta que los alérgenos alimentarios más comunes son los huevos, la leche, los cacahuetes, las nueces, el pescado, los mariscos, el trigo, la soja y el ajonjolí.

Alternativas: Llame con anticipación al restaurante para verificar que los cocineros tengan ofertas para personas con alergias alimentarias. En caso de duda, cocine y hornee en casa, y asegúrese de que su ser amado apruebe el menú previamente.

PERFUMES

Ciertos aromas, independientemente de que se ofrezcan como regalo o se usen en una noche especial para impresionar, tienen la posibilidad de causar reacciones. Las fragancias intensas pueden ser irritantes y causar dolores de cabeza, estornudos, ojos llorosos y secreción nasal, aunque esos síntomas no sean técnicamente una alergia. Considere que, además de sus efectos irritantes en las vías respiratorias superiores, las fragancias existentes en perfumes y otros productos fragantes son un desencadenante común de la dermatitis de contacto alérgica. Si su ser querido no usa perfume, probablemente tenga alguna una razón, y tal vez sea un regalo que debe evitar este año. También debe ser considerado y limitar lo que usa usted mismo en materia de fragancias.

Alternativa: Busque jabones y lociones sin fragancia y colóquelos en una canasta de cuidado personal junto con otros artículos como esponjas vegetales, zapatillas, una bata y una vela LED.

FLORES

Un hermoso ramo de flores es un gesto de amor esencial, pero podría enviar el mensaje equivocado si hace que su amor estornude o sufra una erupción. Algunas personas experimentan síntomas nasales provocadas por flores perfumadas como los lirios. Además, como hay flores que constituyen especialmente un alto riesgo para personas con alergias en la piel, trate de evitar las margaritas, la vara de oro, los girasoles y la manzanilla.

Alternativa: Pase por alto las flores si sabe que las alergias son un problema, y opte por una experiencia personal. Invite a su pareja a un espectáculo que haya querido ver, o a un concierto al que le encantaría asistir.

JOYAS

Las joyas como anillos, collares, aretes y más pueden ser un regalo impresionante para su ser querido. Sin embargo, si el metal irrita su piel, el obsequio no se cumplirá su misión y jamás se usará. Asegúrese de que su pareja no sea alérgica a los metales que contienen algunas joyas, particularmente el níquel. Tenga en cuenta que los objetos cromados y el oro de 14 y 18 quilates contienen níquel, el cual puede irritar la piel si el oro se humedece.

Alternativas: Considere joyas con cuentas. Por ejemplo, las perlas y las cuentas de vidrio son impresionantes y es poco probable que provoquen alergias. Y si no tiene claro qué materiales son seguros, solo le bastará preguntar. De esta manera ofrecerá un regalo que será apreciado en los años venideros.

Si su amor confronta problemas para aliviar sus síntomas de alergia o asma, un alergólogo certificado puede ayudarlo. Para obtener más información sobre las alergias, incluido el diagnóstico y el tratamiento de las mismas, y para localizar a un alergólogo en su área de residencia, visite ACAAI.org.

5 maneras de sorprender a tu novia este San Valentín

(BPT) - Ya sea que hayan estado juntos durante años o estés en el primer momento de romance, nada dice mejor que estás pensando en tu novia como las flores en el Día de San Valentín. Con tantas opciones para hacer regalos, es fácil perder de vista a los clásicos. No olvides mostrarle a tu San Valentín cómo te sientes con un regalo especial.

Estos son algunos consejos para ayudarlo a aprovechar al máximo el día más dulce del año.

1. Planea con anticipación. Ahorra en grande si actúas ahora. Sabes que el día de San Valentín es el 14 de febrero, entonces, ¿por qué esperar? 1-800-Flowers.com muchas opciones. Van desde hermosas rosas rojas y vibrantes ramos de flores mixtas hasta la última tendencia de flores: ramos de color rosa intenso. Encuentra ahorros exclusivos interactuando con 1-800-Flowers.com usando Facebook Messenger, Google Assistant, Amazon Alexa o Apple Business Chat. Los clientes móviles que usan voz o chat para comprar arreglos florales disfrutarán de una experiencia optimizada en el Asistente de Google ("Hola Google, habla con 1-800-Flowers"). Busca y compra en dispositivos móviles habilitados con el Asistente de Google, que ofrecen una selección de flores frescas de la granja en la tienda 1-800-Flowers.com en Google Express ("Tienda 1-800-Ramos de flores"). Los clientes pueden usar Alexa para comprar 1-800-Flowers.com ("Alexa, decirle a 1-800-Flowers que le envíen rosas a mi esposa") y completar la transacción con Amazon Pay. Es más fácil que nunca comprar y asegurarse de que su regalo se reciba a tiempo.

2. Escribe tu propia tarjeta. Encuentra una bonita tarjeta en blanco o selecciona una tarjeta de San Valentín con un mínimo de escritura impresa y agrega tu propio mensaje personal a tu ser querido. Expresa lo que a veces te resulta difícil decir en voz alta. Describe un recuerdo favorito de tu pasado juntos o enumera algunas cosas que te enamoraron. Las palabras escritas a mano significan mucho más que incluso un mensaje preimpreso cuidadosamente elegido. Si la alta tecnología es más tu estilo, usa su iPhone o iPad para enviar mensajes de realidad aumentada (AR) con la aplicación móvil iOS 1-800-Flowers.com, aprovechando el kit AR de Apple. Con una variedad de divertidos y románticos filtros de AR y mensajes para elegir, los enamorados pueden expresar su amor enviando "¿Quieres ser mi Amor?" Mensajes de foto o video.

3. Considera alternativas a las flores. Si deseas agregar a su regalo de flores, o tu amado/a es alérgico a las flores frescas, no te preocupes, hay muchas otras opciones. 1-800-Flowers.com ofrece muchas otras opciones de regalos para cualquier San Valentín, desde golosinas como chocolates y fresas cubiertas de chocolate hasta ositos de peluche, joyas, recuerdos y más. Haga una declaración especial con un regalo personalizado como un marco de imagen o una vela con sus nombres y fecha de aniversario.

4. Dar el regalo de tu tiempo. Nada dice "te quiero" mejor que pasar tiempo juntos. Lleve a su novia a algún lugar que sea significativo para usted como pareja. Programa una cena o cita especial, ya sea en la ciudad o en una "cita" especial para el hogar con deliciosas golosinas y música, o una película que ambos aman. Estar juntos para disfrutar el día es el mejor regalo que puedes dar.

Nos pasa a todos. La vida avanza y de repente nos damos cuenta de que hemos esperado demasiado tiempo. 1-800-Flowers.com ofrece un programa de fidelidad de Celebrations Passport, donde los miembros disfrutan de envío estándar gratuito y sin cargo por un año completo en compras realizadas a través de toda la familia de marcas de la compañía, incluyendo Simply Chocolate, Harry & David, Cheryl's Cookies y más. Si es demasiado tarde para que la opción de entrega en el mismo día 1-800-Flowers.com entregue su regalo a tiempo para el Día de San Valentín, no te preocupes. Con SmartGift en 1-800-Flowers.com, nunca sabrán que has perdido el balón. A través de esta experiencia de regalo digital única, simplemente elige el arreglo floral que deseas y les notificas instantáneamente a través de mensajes de texto, correo electrónico u otra plataforma de mensajería que hay algo especial en su camino. Obtendrás grandes puntos por guardar, y por demostrar que estabas pensando en tu pareja.

BPT

Recuerda, el Día de San Valentín se trata de mostrar tu amor por tu persona especial y no tiene que ser estresante. Hay muchas formas creativas, divertidas y convenientes de sorprender a quien te sorprende en este Día de San Valentín.

From the Office of Wayne County Treasurer Eric R. Sabree

PROBATE ASSISTANCE

We are here to help!

If you are facing foreclosure and need assistance in starting a Wayne County Probate Court Case because a property is in the name of a deceased family member, please contact one of the following community partners for assistance:

Michigan Legal Services: 313-774-1527 | 313-725-4890

Legal Aid & Defender: 313-967-5800

United Community Housing Coalition: 313-405-7726

Contact the Wayne County Probate Court by calling: 313-224-5706

www.Treasurer.WayneCounty.com | 313-224-5990 | TaxInfo@WayneCounty.com

5 maneras de hacer que todos sus "San Valentín" se sientan amados

(BPT) - El Día de San Valentín se trata de celebrar el amor. Si bien el enfoque puede cambiar naturalmente a las parejas románticas, también es el momento perfecto para honrar a sus amigos y familiares más cercanos.

BPT

BPT

Ya sea que esté celebrando el Día de San Valentín con sus amigas, o simplemente quiera enviar una sonrisa y demostrar que se preocupa por sus mejores amigos cercanos y lejanos, aquí hay cinco ideas para hacer que sus seres queridos se sientan especiales y apreciados.

PONGA LOS SENTIMIENTOS EN PALABRAS

No asuma que sus seres queridos saben cómo se siente. Ponga esos pensamientos en palabras y compártalos en el Día de San Valentín. No tiene que ser escritor para expresar cuánto aprecias a tus amigos y familiares. Ya sea un correo electrónico especial, una publicación social reflexiva o una carta escrita a mano tradicional, abra su corazón y comparta cuánto significan para usted.

¿No estás seguro por dónde empezar? Piense en todas las razones por las que le hacen sonreír y comparte la lista. Diga que está agradecido por su relación y proporcione algunas de las razones. Dedique un tiempo a recordar y luego comparta una o dos historias sinceras que se hayan quedado con usted con el tiempo. No hay una fórmula específica siempre y cuando hable desde el corazón.

MÁS ALLÁ DE RAMOS DE FLORES

Los ramos de flores en varios tonos son un regalo tradicional en el Día de San Valentín. El problema es que, incluso si las cuida adecuadamente y mantiene fresca el agua en el florero, las flores cortadas se marchitarán y morirán. Alternativamente, considere plantas en macetas que vivirán, el símbolo ideal de su cariño duradero.

Algunas opciones: una flor en maceta agrega un aroma fresco y un toque de color en interiores o exteriores. Algunas plantas en macetas, como una planta de serpiente o una planta de dinero, son excelentes en interiores para mejorar la calidad del aire. Las plantas aromáticas en maceta ponen un sabor fresco al alcance de la mano en la cocina.

HAGA UNA COMIDA ESPECIAL

La comida es un lenguaje de amor en sí mismo, así que considere preparar una lujosa comida casera para sus amigos y familiares favoritos. Ya sea que invite a una persona o a un grupo, esta es su oportunidad de mostrar su interés llenando sus estómagos y corazones con bondad.

¿Quizás es conocido por cierto plato y puedes prepararlo? ¿Quizás quiera probar esa nueva tendencia culinaria y crear algunos platos únicos para comer? ¿Es ahora el momento de probar esa buena cocina de la que ha estado escuchando? No importa lo que elija, no se olvide de combinar vinos para darle un toque especial.

SALUDOS A UN DÍA DE AMOR

Un delicioso vino es la combinación perfecta para la comida y los amigos en el Día de San Valentín. Tal vez nadie sepa esto mejor que la socia y enóloga Stephanie Rivin, quien creó los vinos French Blue con el objetivo de darle un toque estadounidense a Burdeos, creando propuestas francesas intrigantes pero accesibles para todos.

"Cuando está preparando una comida y honrando a los amigos, levantar una copa y brindar por el amor es una alegría de vivir, o como dicen los franceses, joie de vivre", dijo Rivin, quien compartió estas sugerencias para una experiencia memorable de San Valentín:

* Crémant de Bordeaux Brut con ostras es una entrante memorable

* Bordeaux Rouge es ideal con un rico plato principal como un bistec

* Termine con una nota chispeante con un Crémant de Bordeaux Brut Rosé combinado con mousse de chocolate o incluso con un plato de queso

* En caso de duda, Rosé y Sauvignon Blanc también son opciones clásicas y versátiles

CONSIDERE LOS ACTOS DE BONDAD

Todo el mundo tiene listas de tareas más largas que las horas del día. Si desea aligerar la carga de un ser querido, tómese el tiempo para ayudarlo en el Día de San Valentín. Esto no solo les demostrará que importa, sino que aliviará un poco el estrés para que puedan sentirse más amados en este día especial.

Por ejemplo, ofrezca hacer un mandado fastidioso o vaya a su casa a hacer la tarea que menos le gusta. Digamos que cuidará a sus hijos o cuidará a sus mascotas para que puedan salir sin preocupaciones. Vaya a ayudarlos a arreglar algo que han pospuesto por un tiempo, ya sea un problema con la computadora o un fregadero que gotea. Su oferta de ayuda y seguimiento definitivamente tendrá un impacto.

No importa lo que elija hacer, recuerde que el Día de San Valentín no se trata solo de romance. Sus amigos y familiares también son los amores de tu vida.

APRENDE AQUÍ. TEN ÉXITO EN CUALQUIER LUGAR.

Una educación es más que obtener un título: se trata de construir una vida. En Wayne State University, los estudiantes de todos los orígenes tienen acceso a una educación de primer nivel. Aquí, combinamos el aprendizaje en clase con la investigación impulsada por Detroit, las pasantías y las oportunidades de servicio comunitario. Nuestros estudiantes se gradúan con la formación Warrior Strong, listos para innovar, liderar y generar un impacto en innumerables campos en demanda.

Para ser elegible para las becas al mérito, presenta tu solicitud antes de las siguientes fechas límite:

Estudiantes de primer año de otoño de 2025: **1 de abril**
Estudiantes transferidos de otoño de 2025: **1 de junio**

Comienza hoy en wayne.edu/apply.

WAYNE STATE UNIVERSITY

WARRIOR STRONG

EXALUMNA NALANI FROMM
TOYOTA NORTH AMERICA

5 maneras fáciles de decir "Te Amo"

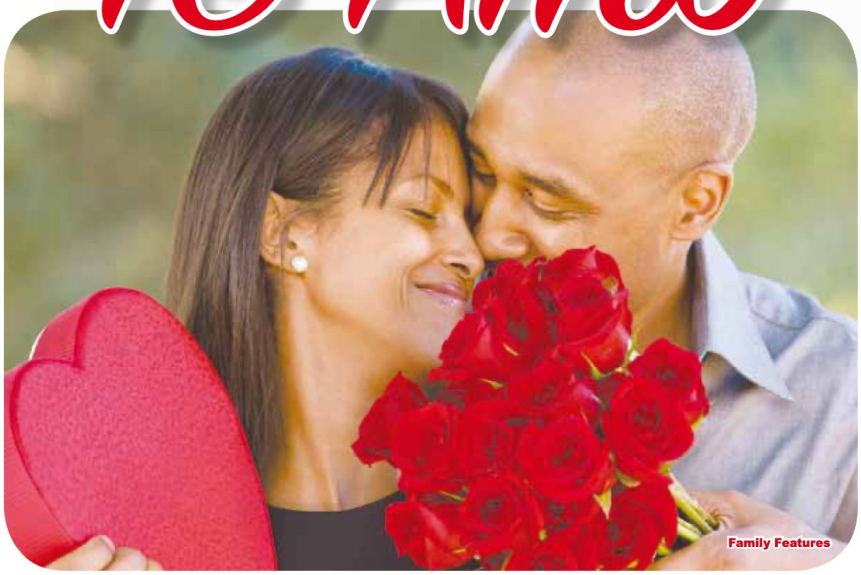
Family Features

Si regalar no es su fuerte, es probable que ocasiones como el Día de San Valentín le provoquen estrés y preocupación, pero postergarlo solo servirá para aumentar su malestar.

Siga estos pasos para simplificar sus compras, y si bien es posible que no le encante la tarea de encontrar el regalo perfecto, su ser querido sin duda apreciará su esfuerzo.

1. Busque ideas en línea. Muchos minoristas ofrecen promociones especiales y secciones de ideas de regalos en sus sitios web, por lo que encontrar inspiración puede ser tan fácil como visitar los sitios de las tiendas favoritas de su ser querido. También hay docenas de artículos en línea para ayudar a que las ideas fluyan. Búsquedas como "regalos para amantes de los caballos" o "regalos de San Valentín para un nuevo novio" revelarán una larga lista de ideas para leer detenidamente.

2. Manténgalo simple. Aunque la industria de la publicidad trabaja duro para convencer a los consumidores de lo contrario, el Día de San Valentín no es realmente todo acerca de la bling. Claro, una bonita chuchería es un regalo de bienvenida, pero hay muchas maneras de mostrar su afecto que no requieren gastar el salario de un mes. Una tarjeta sincera combinada con un recuerdo de un evento o lugar significativo en su relación envía el mismo sentimiento de amor.

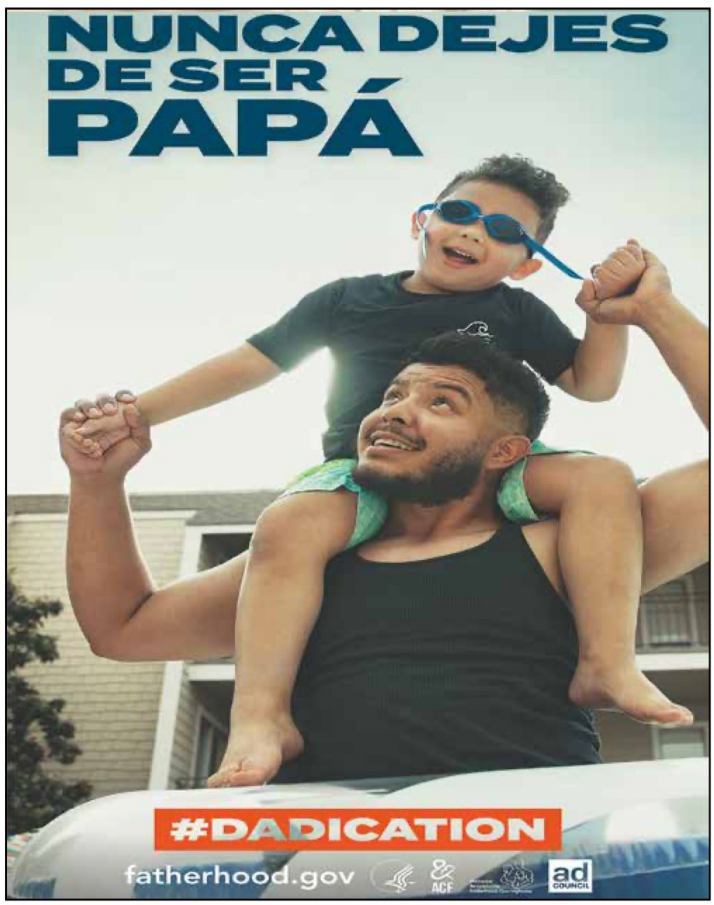

Family Features

3. Que sea una fecha (diferente). Para muchas parejas, navegar por las demandas del trabajo, los niños y la vida hacen que pasar tiempo juntos sea un lujo. En lugar de luchar contra las multitudes en los restaurantes concurridos en la fecha oficial, celebre su amor en un día de su elección, cuando pueda relajarse y disfrutar el tiempo juntos sin la presión de apresurarse a tomar el postre para que su mesa pueda voltearse para la próxima pareja que espera.

4. Dele un impulso a las flores. Una docena de rosas rojas de tallo largo es un gesto hermoso, pero a menos que su receptor de rosas previsto sea un tipo estrictamente tradicional, intente agregar un poco de sabor a su arreglo floral. Elija un ramo de flores en su color favorito o arregle las flores en un recipiente práctico que pueda reutilizar para recordar la ocasión, como una coctelera o una regadera.

5. Adelante, regálese. Puede parecer contrario a la intuición, pero encontrar un regalo que disfrutará puede inspirar una idea para su ser querido. El truco es encontrar algo que puedan compartir juntos, ya sea entradas para un espectáculo o tazas para él y para ella para disfrutar de su cerveza favorita. Solo asegúrese de que el artículo sea algo para lo que desea compartir su entusiasmo, o bien puede comprar una licuadora.

Encuentre más ideas para simplificar cada ocasión en eLivingToday.com.



Detroit Tigers anuncian su roster para el Spring Training 2025 de MLB

Los Detroit Tigers ya se preparan para la temporada 2025 de MLB, luego de que el equipo de Michigan presentó su roster para los entrenamientos primaverales.

■ **Alan Vanegas**

El Spring Training de la temporada 2025 de MLB comenzó el pasado miércoles 12 de febrero para los Detroit Tigers, pero el equipo de la 'Ciudad del Motor' anunció su roster desde el lunes.

A través de redes sociales, los Detroit Tigers presentaron el roster de los beisbolistas que formarán parte de los entrenamientos primaverales, en el que aparecen elementos que buscarán ganarse un lugar en el equipo grande.

El roster de los Tigers para el Spring Training 2025 está conformado por 31 pitchers, 6 catchers, 13 jugadores de cuadro y 8 jardineros, el cual será recortado a solo 26 elementos para el inicio de la temporada regular.

Los pitchers y catchers reportaron a los entrenamientos primaverales de los Detroit Tigers el pasado miércoles 12, mientras que los jugadores de cuadro y jardineros iniciarán su participación en la pretemporada el próximo lunes 17 de febrero.

Cabe señalar que los Detroit Tigers llevan a cabo sus entrenamientos primaverales en el Publix Field at Joker Marchant Stadium de Lakeland, Florida, pues el conjunto de Michigan forma parte de la Grapefruit League (Liga de la Toronja).

Bajo el mando de A.J. Hinch, los Detroit Tigers tendrán su primer juego de pretemporada el próximo sábado 22 de febrero, cuando enfrenten a Philadelphia Phillies, mientras que al día siguiente se medirán ante los New York Yankees.

El año pasado, los Tigers terminaron como sublíderes del standing de la Graperfuit League, con marca de 20 triunfos y 9 derrotas, solo detrás de los Baltimore Orioles. En campaña regular, Detroit avanzó a postemporada por primera vez en 10 años.

Roster de los Detroit Tigers para el Spring Training 2025

Pitchers
- Jordan Balazovic*
- Beau Brieske
- Alex Cobb

Cortesía @tigers

- Dietrich Enns*
- Jack Flaherty
- Wilmer Flores*
- Jason Foley
- Matt Gage*
- Sawyer Gipson-Long
- Sean Guenther
- Brenan Hanifee
- Wilkel Hernández*
- Tyler Holton
- Brant hurter
- Jackson Jobe
- Tommy Kahnle
- Alex Lange
- Chase Lee
- Ty Madden
- Kenta Maeda
- Matt Manning
- Tyler Mattison
- Ryan Miller*
- Casey Mize
- Keider Montero
- Reese Olson
- Tyler Owens
- Tarik Skubal
- Ricky Vanasco*
- Will Vest
- Brendan White*

Catchers
- Eliézer Alfonzo*
- Dillon Dingler
- Thayron Liranzo*
- Tomás Nido*
- Jake Rogers
- Brian Serven*

Jugadores de cuadro
- Javier Báez
- Andy Ibáñez
- Jahmai Jones*
- Jace Jung
- Colt Keith
- Ryan Kreidler
- Hao-Yu Lee*
- Eddys Leonard*
- Zach McKinstry
- Andrew Navigato*
- Trey Sweeney
- Spencer Torkelson
- Gleyber Torres

Jardineros
- Akil Baddoo*
- Kerry Carpenter
- Riley Greene
- Bligh Madris*
- Justyn-Henry Malloy
- Parker Meadows
- Wenceel Pérez
- Matt Vierling

***Invitados fuera del roster**

Philadelphia Eagles ganan su segundo Super Bowl de NFL; no hubo tricampeonato para Chiefs

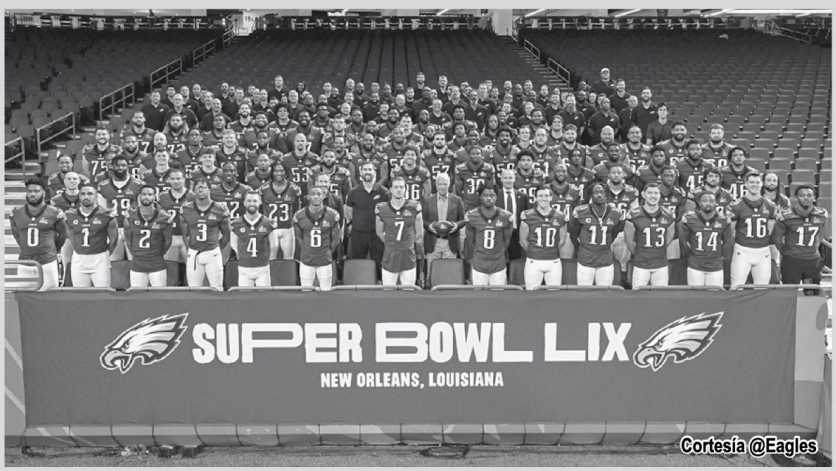
Con Jalen Hurts como el MVP, los Philadelphia Eagles ganaron el Super Bowl LIX de la NFL y sumaron su segundo trofeo Vince Lombardi, ante unos Chiefs que buscaban el tricampeonato.

■ **Alan Vanegas**

Los Philadelphia Eagles conquistaron su segundo Super Bowl de la NFL al vencer 40-22 a los Kansas City Chiefs el pasado domingo 9 de febrero, para así evitar el tricampeonato de Patrick Mahomes y compañía.

Desde el inicio del juego, los Philadelphia Eagles tomaron la iniciativa ante los Kansas City Chiefs y dominaron los tres primeros cuartos, haciendo la ventaja cada vez más cómoda. Su superioridad les permitió conquistar su segundo trofeo Vince Lombardi.

Philadelphia llegó al medio tiempo con una cómoda ventaja de 24-0 sobre Kansas City, gracias a dos touchdowns y un gol de campo, en un partido que se celebró en el Caesars Superdome de New Orleans.



Cortesía @Eagles

Patrick Mahomes despertó en la recta final del encuentro con tres pases de touchdown y Kansas City sumó 22 puntos en los dos últimos cuartos, pero los Chiefs ya no alcanzaron ni siquiera a acercarse en el marcador.

Jalen Hurts, el quarterback de los Philadelphia Eagles, fue nombrado MVP del Super Bowl LIX de la NFL, quien a sus 26 años se llevó su primer anillo de campeón. El texano completó 17 de 22 pases, sumó 221 yardas, realizó dos pases de touchdown y anotó uno.

Philadelphia Eagles suman su segundo trofeo Vince Lombardi a sus vitrinas

Siete años después, los Philadelphia Eagles sumaron su segundo trofeo Vince Lombardi a sus vitrinas, quienes se coronaron campeones del Super Bowl por primera vez en el 2018, cuando vencieron a los New England Patriots de Tom Brady.

En el que fue el Super Bowl LVII de la NFL, los Eagles sufrieron una dolorosa remontada en el último cuarto y cayeron 38-35 ante Chiefs, pero dos años después aprovecharon la revancha y concretaron la "venganza", para poner a celebrar a su afición.

Tanto los Eagles como los Chiefs presumieron una exitosa temporada regular 2024, ya que Philadelphia terminó con marca de 14 victorias y 3 derrotas, mientras que Kansas City ganó 15 partidos y perdió solo 7.

República Dominicana se lleva la Serie del Caribe 2025 tras vencer a México en la final

República Dominicana conquistó su título 23 de Serie del Caribe al vencer a México en la final, en un duelo de pitcheo de una sola carrera.

■ **Alan Vanegas**

República Dominicana aumentó su ventaja como el máximo campeón de la Serie del Caribe de beisbol, luego de que el pasado viernes 7 de febrero sumó su título 23 al vencer a México en la final del torneo.

Aunque México llegó invicto a la final de la Serie del Caribe 2025, República Dominicana acabó con la racha de los anfitriones en el juego por el título y celebró el campeonato, en el que fue un duelo de pitcheo entre ambos equipos.

Captura de pantalla @EscogidoBBClub

Captura de pantalla @EscogidoBBClub

Con una pizarra de 1-0, República Dominicana, representado por Leones del Escogido, se impuso ante el equipo mexicano (Charros de Jalisco) en El Nido de los Águilas, de Mexicali, Baja California.

Esmil Rogers, pitcher que lanzó por siete temporadas en el beisbol de la MLB, subió a la loma por parte del equipo dominicano y blanqueó a la ofensiva mexicana, en seis entradas de trabajo. Por su parte, el relevo del conjunto quisqueyano mantuvo el cero, encabezado por Joe Corbett, Ulises Joaquín y Jimmy Cordero.

La carrera del campeonato la produjo Robinson Canó en la apertura de la tercera entrada, cuando bateó una rola para doble play con la que Junior Lake anotó, ante los pitcheos de Manny Bañuelos, quien cargó con la derrota.

México ya había ganado frente a República Dominicana en la ronda de grupos con una pizarra de 2-0, pero los quisqueyanos se vengaron y se llevaron la victoria en el partido que definió al campeón de la Serie del Caribe 2025.

En semifinales, República Dominicana venció 5-4 a Venezuela (Cardenales de Lara), en un encuentro que se decidió en la entrada 11, mientras que México superó 3-1 a Puerto Rico (Indios de Mayagüez).

México enfrenta sequía de campeonatos en Serie del Caribe

Cuando México solo necesitaba una victoria para ponerle fin a la sequía de campeonatos en Serie del Caribe, la ofensiva no pudo ante el pitcheo dominicano y se quedó con ganas de celebrar frente a su afición.

La última ocasión en la que México se coronó campeón del certamen fue en la Serie del Caribe 2016, con Venados de Mazatlán como el representante. La Liga Mexicana del Pacífico registra hasta ahora nueve títulos en el torneo caribeño.

Sergio Ramos llega a la Liga MX como fichaje estelar y leyenda del futbol

El español Sergio Ramos, considerado uno de los mejores defensas de la historia del futbol, jugará en la Liga MX tras ser contratado por Rayados de Monterrey, a sus 38 años.

■ **Alan Vanegas**

Cuando parecía que el fichaje bomba de la Liga MX había sido el de James Rodríguez al Club León, los Rayados de Monterrey aparecieron y se robaron los reflectores al contratar a Sergio Ramos, el legendario futbolista español que por muchos años fue el capitán del Real Madrid.

Tras semanas de rumores que iban en aumento, los Rayados de Monterrey finalmente confirmaron el fichaje de Sergio Ramos el pasado domingo. El legendario defensa español fue presentado en el Estadio BBVA ante más de 33 mil aficionados, apenas unas horas después de aterrizar en la ciudad.

Durante su presentación, el español de casi 39 años dejó en claro que no llegó a Monterrey para presumir sus copas ni su palmarés, sino para sumar nuevos títulos. Cabe señalar que el conjunto regiomontano será uno de los 32 participantes del Mundial de Clubes 2025.

"Conozco la cultura porque tengo muy buenos amigos en México, lo he visitado durante muchos años y era un mercado, un país que me atraía muchísimo. Monterrey no tenía el gusto de conocerlo, pero un poco la estructura del club, las ambiciones, los objetivos. Es algo que al final me aporta un equilibrio, que era el que buscaba, que no me había ofrecido nadie.

"Un equilibrio en el mercado, un equilibrio como país, como ciudad Monterrey, como Rayados, como afición, que todos me han hablado fenomenal de la gran afición que tenemos. Un poco a nivel familiar, compañeros, tanto Lucas (Ocampos), Oli (Óliver Torres), Sergio Canales, Martín (Demichelis). Yo creo que sentirte querido siempre es muy gratificante. Al final encontramos un punto de encuentro donde las dos partes estábamos muy cómodos, muy a gusto, y con ganas de empezar un proyecto muy ambicioso", declaró Ramos.

Cortesía @Rayados

Un día después, el europeo tuvo su primer entrenamiento con su nuevo equipo, quien podría debutar dentro de las tres próximas semanas, prácticamente a mitad del Clausura 2025 de Liga MX.

UN POCO DE LA CARRERA DE SERGIO RAMOS

Considerado uno de los mejores defensas de la historia del futbol, Ramos ha conquistado hasta 29 títulos como jugador profesional, entre selección nacional y clubes. Ahora, como nuevo elemento de Rayados de Monterrey, podría llegar a los 30 o superar esa marca.

Con la Selección de España, Ramos ganó la Copa del Mundo 2010 y las Eurocopas de 2008 y 2012, mientras que con el Real Madrid conquistó cuatro títulos de UEFA Champions League y del Mundial de Clubes, además de cinco campeonatos de Liga Española.

Rayados de Monterrey será el cuarto equipo en la carrera de Sergio Ramos, quien en Europa brilló por más de 20 años como futbolista del Sevilla, Real Madrid y Paris Saint-Germain, entre 2003 y 2024.

Siguenos en las Redes Sociales
latino press
@latinopress
latinopress
elias m gutierrez
eliasgutierrez
@latinopress
Follow Us.

Dear Readers, have any boxing or sports related questions? Send them to frank@latinodetroit.com and we will try to answer them in future issues. Thank you.

Eagles Soar Over Chiefs 42-20 For SuperBowl LIX Win

The biggest game generates the biggest opinions in America. My first opinion is that it was a game that I least expected it to be and that was entertaining. Can't say much about the halftime show but we'll get to that later. Anticipation plays a huge part in making any event exciting and although Kansas never had the lead the fact that they were the #1 explosive come from behind team kept the viewing audience in their seats. Secondly, who can't resist rooting for the underdog and in this case the Eagles. Spelled E-a-g-l-e-s. So seeing that defensive line rushing through like a rabid pack of wolves to sack Mahomes was incredible.

In what I anticipated as a shoot out between QBs Patrick Mahomes and Jalen Hurts to determine the outcome it was really the defense and turnovers that were the big factors. Philadelphia came out on top with two key interceptions, a key recovered fumble and six sacks of Mahomes. The big play or deciding play in the game for me occurred in the 3rd quarter, 4th and five for the Chiefs at midfield. The Eagles stop the Chiefs take possession and on the first play Hurts connects with Smith in the end zone for a 46 yard reception TD. Wowsers!

Pregame opinion, what can I say? To see the first appearance of a standing President in attendance was amazing. America is back. America the Beautiful moves me to tears and yesterday was no exception. Remember when US Presidents would attend baseball games and throw the ceremonial pitch from the stands? How great it would have been to have seen President Trump flip the coin for the ceremonial coin toss.

Our National Anthem sung by Jon Batiste was handled very well until the very end. Should have just kept it traditional. Kind of like a very good wedding toast by the best man ruined because he didn't know when to shut up. Everybody wants to be a Bleeding Gums Murphy.

The Ceremonial Coin Toss was very moving. The NFL did it right having members of the 14 families that lost their lives during a New Year's celebration in a terrorist attack in the French Quarter of New Orleans as the Honorary Captains. Before the game President Trump released a statement about the SuperBowl and in it he had this to say about the incident, "This year, the Super Bowl returns to the Caesars Superdome for a record setting 8th time. While thousands of fans from across our Nation gather in New Orleans to cheer on their favorite team, we remember that 14 families will be missing a loved one who was tragically murdered during a senseless terrorist attack while celebrating the New Year on Bourbon Street. Our thoughts are also with the 35 individuals injured during the attack whose lives were changed forever that fateful night, and our prayers will remain with them for continued strength, comfort, and healing."

Halftime opinion, what was it? Was it entertainment, a political message or a gang callout against someone named Drake (whoever that is). Well, I thought we were rolling along really well with just a few moments of "wokeness" but then the halftime show kind of took over and even the commercials started to lean left. Maybe this was because the SuperBowl planning is done years prior and the planners weren't anticipating a new movement in the US. With that being said I'm looking forward to a real halftime show next year. Someone call Branson, Missouri and book an act!

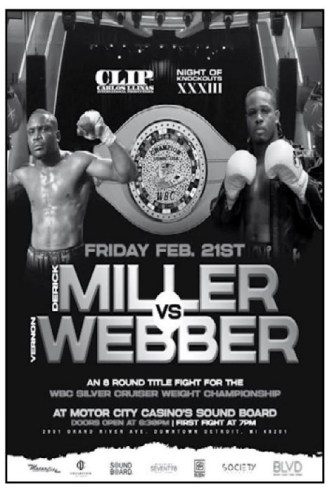
Commercials, my opinion again. It was refreshing to see a return to comedy to sell products rather than "wokeness". However the long absence of humor has affected the writing abilities of our ad agencies but it takes time to get back to normal. High marks for Harrison Ford's commercial. Even though it can be argued that there was quite a bit of "wokeness" in his commercial it was done in a way my generation could understand. As in cooking, presentation is a must.

For those who never studied Roman Numerals in school, LIX is 59. Can you believe I've seen all 59 SuperBowls? Though I can only remember tidbits from several of the 59, I will forever remember this game as the first a standing President attended.

In closing my prayers and condolences to the family, friends and colleagues of Adan Manzano, reporter for Telemundo. Manzano died under questionable circumstances while on assignment for the SuperBowl. An arrest has been made and the incident is under investigation. Let's take a moment to pray for his soul.

Congratulations and best wishes to Ben Johnson. The NFL handed out awards from the 2024 season at the 14th Annual NFL Honors. The annual two-hour prime time awards special that recognizes the NFL's best players, performances and plays. Receiving the AP Assistant Coach of the Year was former offense coordinator, Ben Johnson.

Johnson, who thrilled Lions fans with his weekly "surprise" play accepted the head coaching job with the Chicago Bears following the end of this year's season. Aaron Glenn the defense coordinator of the Detroit Lions also left the team to take the head coach position with the New York Jets. Latino Detroit thanks them both for the success they help bring to the team and wishes them both success in their new endeavors, except of course against the Lions. Good luck, gentlemen.



RHP Jack Flaherty Rejoins Tigers

Tigers sign Flaherty to 2-year free agent contract. Flaherty brings championship experience to the Tigers rotating staff.

The Detroit Tigers have signed RHP Jack Flaherty to a two-year, $35,000,000 contract for the 2025-26 seasons with a player opt-out after the first season. Flaherty will receive a $5,000,000 signing bonus and earn a $20,000,000 salary in 2025. His 2026 salary is $10,000,000, which could increase to $20,000,000 if he makes 15 starts in 2025. The contract also includes a one-time assignment bonus of $500,000.

Flaherty, 29, rejoins the Tigers after starting the 2024 season with the club in advance of being traded to the Los Angeles Dodgers on July 30. The righthander signed a one-year deal with Detroit last offseason and had a resurgent season, going 7-5 with a 2.95 ERA (106.2IP/35ER) in 18 starts, 11 of them quality starts. He commanded the strike zone especially well, posting 11.22 K/9 and 1.6 BB/9 rates with the Tigers, which were on pace to be his best full-season marks, respectively, prior to being traded. Flaherty went 6-2 with a 3.58 ERA (55.1IP/22ER) in 10 regular season starts for the Dodgers before making five postseason starts, including a 7.0-scoreless inning gem in a Game 1 win in the NLCS vs. the Mets, and ultimately helping the Dodgers to the World Series championship.

Overall, Flaherty went 13-7 with a 3.17 ERA (162.IP/57ER) with 194 strikeouts, only 38 walks and a 0.96 WHIP in 28 regular-season starts between the Tigers and Dodgers in 2024, while his 10.78 K/9 rate ranked third-best and his 5.11 K/BB rate ranked eighth-best in the majors. Flaherty's 13 wins were a career best while his 162.0 innings pitched and strikeout total were his most since 2019 with St. Louis (196.1IP, 231K), when he went 11-8 with a 2.75 ERA (196.1IP/60ER) en route to a fourth-place finish in N.L. Cy Young Award voting and a spot on the All-MLB second team.

The 2025 season will mark Flaherty's ninth in the majors after previously pitching for the Cardinals (2017-23), Baltimore Orioles (2023), Tigers (2024) and Dodgers (2024). He has a 55-41 record and 3.63 ERA (829.2IP/335ER) with 942 strikeouts and 292 walks. He has been part of four playoff teams, combining to make 10 appearances (nine starts).

Flaherty was traded to the Dodgers for infielder Trey Sweeney and catcher Thayron Liranzo. Sweeney, 24, went on to make his major league debut and appear in 36 games (33 starts at shortstop) down the stretch as the Tigers qualified for the post-season for the first time in 10 years. Sweeney then was the starting shortstop in all seven Tigers playoff games. Liranzo is ranked 69th on Baseball America's Top 100 Prospects list for 2025.

Born in Burbank, CA, Flaherty attended Harvard-Westlake (CA) High School from where St. Louis drafted him in the first round (34th overall) of the 2014 MLB Draft.

Detroit Tigers revelan sus regalos para los primeros 15,000 aficionados en llegar al estadio

Los Detroit Tigers revelaron los regalos que recibirán los primeros 15,000 aficionados que lleguen al Comerica Park en los juegos de los sábados durante la temporada 2025 de MLB.

■ **Alan Vanegas**

El beisbol de la MLB está cada vez más cerca, y para "calentar los motores", los Detroit Tigers revelaron el pasado martes 11 de febrero los regalos exclusivos que obsequiarán a los primeros 15,000 aficionados que lleguen al estadio durante la temporada 2025.

Justo un día antes del comienzo de los entrenamientos primaverales (Spring Training) de cara a la campaña 2025, la franquicia michigander anunció los souvenirs que recibirán los primeros 15 mil aficionados en llegar al Comerica Park durante los juegos de los sábados, como parte de su programa "Giveaways on Saturdays".

Desde artículos coleccionables, como los tradicionales "bobbleheads", hasta atuendos con temática del equipo, las personas que se den cita temprano los sábados en el Comerica Park podrán llevarse un recuerdo por parte de la franquicia y patrocinadores.

Cortesía Detroit Tigers

© Latino Press

Sábado 5 de abril - 1:10 p.m. - Chicago White Sox
Tigers Flannel (camisa de franela con el logo del equipo)

Sábado 19 de abril - 1:10 p.m. - Kansas City Royals
Retro Windbreaker (chaqueta rompevientos con el logo del equipo)

Sábado 26 de abril - 1:10 p.m. - Baltimore Orioles
Kerry Carpenter Bobblehead
(figura coleccionable de Kerry Carpenter)

Sábado 10 de mayo - 6:10 p.m. - Texas Rangers
Tarik Skubal Mystery Bobblehead (figura coleccionable de Tarik Skubal)

Sábado 24 de mayo - 7:15 p.m. - Cleveland Guardians
Pink Seerscucker Hat (Gorra tipo seersucker color rosa con rayas blancas y con el logo del equipo)

Sábado 7 de junio - 1:10 p.m. - Chicago Cubs
Baseball Bat Sling Cooler (hielera portatil en forma de bat de beisbol)

Sábado 14 de junio - 1:10 p.m. - Cincinnati Reds
Detroit Stars Jersey (casaca retro de Detroit Stars)

Sábado 28 de junio - 1:10 pm. - Minnesota Twins
Tyler Holton Bobblehead (figura coleccionable de Tyler Holton)

Sábado 12 de julio - 1:10 p.m. - Seattle Mariners
Comerica Park Replica (replica del Comerica Park, el estadio de los Detroit Tigers)

Sábado 26 de julio - 6:10 p.m. - Toronto Blue Jays
Hawaiian Shirt and Shorts Set (conjunto de camisa hawaiana y shorts con temática del equipo)

Sábado 9 de agosto - 6:10 p.m. - Los Ángeles Angels
Bucket Hat (sombrero tipo pescador con temática del equipo)

Sábado 23 de agosto - 6:10 p.m. - Kansas City Royals
Player-Designed Jersey (casaca diseñada por un jugador)

Sábado 6 de septiembre - 6:10 p.m. - Chicago White Sox
Mystery Bobblehead (figura coleccionable misteriosa)

Sábado 20 de septiembre - 1:10 p.m. - Atlanta Braves
Fiesta Tigres Rope Hat (gorra de los Detroit Tigers con temática latina)

Anuncian calendario para la Leagues Cup 2025, el torneo entre clubes de la Liga MX y MLS

La Leagues Cup 2025 tendrá poco más de un mes de duración, torneo en el que participarán 18 clubes de la Liga MX y 18 de la MLS.

La Leagues Cup, el torneo de interligas en el que participan equipos de la Liga MX y de la MLS, ya tiene calendario definido para su edición de este 2025, a celebrarse en el verano.

El pasado martes 11 de febrero se dio a conocer el calendario de la Fase 1 de la Leagues Cup 2025, torneo en el que participarán 36 equipos de hasta tres países (México, Estados Unidos y Canadá). En el certamen competirán todos los clubes de la Liga MX (18) y 18 de la MLS.

La tercera edición de este formato de la Leagues Cup tendrá poco más de un mes de duración, ya que comenzará el martes 29 de julio y la final se disputará el domingo 31 de agosto. Todos los encuentros se jugarán en los Estados Unidos y Canadá.

Una de las novedades de esta edición es que la primera fase contará únicamente con partidos de interligas, es decir, enfrentamientos de clubes de la Liga MX ante equipos de la MLS, en la que cada participante disputará tres duelos, entre el 29 de julio y el 7 de agosto.

29 de julio
- Toluca vs Columbus Crew
- New York City FC vs Puebla
- CF Montreal vs Club León
- Tigres UANL vs Houston Dynamo
- Los Ángeles FC vs Mazatlán FC
- Pachuca vs San Diego FC

30 de julio
- Inter Miami vs Atlas
- Pumas UNAM vs Orlando City
- Necaxa vs Atlanta United
- Minnesota United vs Querétaro FC
- América vs Real Salt Lake
- Portland Timbers vs Atlético San Luis

31 de julio
- Rayados de Monterrey vs FC Cincinnati
- Charlotte FC vs FC Juárez
- Chivas vs New York Red Bulls
- Colorado Rapids vs Santos Laguna
- Los Ángeles Galaxy vs Xolos de Tijuana
- Cruz Azul vs Seattle Sounders

1 de agosto
- Toluca vs CF Montreal
- Columbus Crew vs Puebla
- New York City FC vs Club León
- Tigres UANL vs San Diego FC
- Houston Dynamo vs Mazatlán FC
- Los Ángeles FC vs Pachuca

2 de agosto
- Pumas UNAM vs Atlanta United
- Orlando City vs Atlas
- Inter Miami vs Necaxa
- América vs Minnesota United
- Real Salt Lake vs Atlético San Luis
- Portland Timbers vs Querétaro FC

3 de agosto
- Rayados de Monterrey vs New York Red Bulls
- FC Cincinnati vs FC Juárez
- Chivas vs Charlotte FC
- Colorado Rapids vs Xolos de Tijuana

Cortesía @CruzAzul

- Seattle Sounders vs Santos Laguna
- Los Ángeles Galaxy vs Cruz Azul

5 de agosto
- Toluca vs New York City FC
- FC Montreal vs Puebla
- Columbus Crew vs Club León
- Houston Dynamo vs Pachuca
- Mazatlán FC vs San Diego FC
- Tigres UANL vs Los Ángeles FC

6 de agosto
- Atlanta United vs Atlas
- Orlando City vs Necaxa
- Inter Miami vs Pumas UNAM
- Minnesota United vs Atlético San Luis
- Real Salt Lake vs Querétaro FC
- América vs Portland Timbers
- Seattle Sounders vs Xolos de Tijuana

7 de agosto
- New York Red Bulls vs FC Juárez
- Rayados de Monterrey vs Charlotte FC
- FC Cincinnati vs Chivas
- Cruz Azul vs Colorado Rapids
- Los Ángeles Galaxy vs Santos Laguna

COTORREANDO

LATINO PRESS® DETROIT; FEBRERO 14, 2025

Estafas Comunes que Enfrentan los Venezolanos en EE. UU. y Cómo Superarlas

Los venezolanos que viven en EE. UU. enfrentan diversos desafíos, entre ellos las estafas, que muchas veces surgen por la falta de conocimiento del sistema o por su situación migratoria. A continuación, te menciono algunas de las más comunes y cómo han logrado solucionarlas:

Estafas de empleo: Muchos inmigrantes caen en la trampa de ofertas de trabajo falsas, donde se prometen sueldos altos o condiciones laborales que no se cumplen. A veces, se les pide dinero por adelantado para obtener el empleo.

Solución: Investigar la empresa, leer reseñas en línea y nunca pagar por un trabajo son pasos esenciales. Además, organizaciones comunitarias pueden ofrecer recursos y contactos para empleos legítimos.

Fraudes migratorios: Existen personas o empresas que se hacen pasar por abogados o asesores de inmigración y prometen resolver el estatus migratorio a cambio de grandes sumas de dinero, pero no cumplen con lo acordado.

Solución: Verificar que el abogado esté registrado y acreditado. Además, organizaciones sin fines de lucro, como RAICES o American Immigrant Justice, ofrecen asesoría legal gratuita o a bajo costo.

Estafas en alquileres de vivienda: Muchos venezolanos caen en fraudes relacionados con alquileres, donde se les pide dinero por adelantado por propiedades inexistentes o que no están disponibles. También pueden enfrentarse a abusos de propietarios.

Solución: Verificar que la propiedad exista antes de pagar. Siempre pedir un contrato formal y hacer pagos electrónicos que dejen evidencia.

Estafas con tarjetas de crédito y préstamos: Al llegar a EE. UU., algunos venezolanos no tienen historial crediticio y pueden caer en empresas fraudulentas que ofrecen tarjetas de crédito con tasas de interés extremadamente altas y condiciones poco claras.

Solución: Comparar bien las ofertas y asegurarse de que sean legítimas. Utilizar tarjetas de crédito aseguradas o préstamos con términos claros ayuda a construir un buen historial crediticio.

Fraudes en remesas: El envío de dinero a Venezuela también es un terreno donde se presentan estafas. Algunas compañías prometen bajas tarifas y no entregan el dinero o cobran costos ocultos.

Solución: Usar servicios conocidos y confiables como Western Union, Zelle o MoneyGram. Además, buscar recomendaciones de otros venezolanos puede evitar sorpresas.

Estafas con seguros y servicios de salud: Al no entender bien cómo funcionan los seguros médicos en EE. UU., algunos venezolanos caen en estafas relacionadas con pólizas falsas o de empresas que no ofrecen la cobertura prometida.

Solución: Verificar que la compañía esté acreditada por las autoridades competentes, como la National Association of Insurance Commissioners.

En resumen, la clave para evitar estas estafas es la educación, la investigación y el apoyo de la comunidad. Los venezolanos han aprendido a protegerse buscando asesoría legal, informándose y utilizando recursos de organizaciones que ayudan a inmigrantes, lo cual les permite superar obstáculos y adaptarse de manera más segura a la vida en EE. UU.

SALUD PREVENTIVA PARA LOS INMIGRANTES. ESPECIALMENTE MUJERES.

En esta nueva entrega vamos a hablar acerca de un procedimiento que aparte de importante es imprescindible que toda mujer se lo haga anualmente es la famosa prueba del Papapanicolaou

Primero vamos a explicar en forma sencilla de que se trata esta prueba

El ginecólogo usa un cepillo pequeño con el fin de extraer con cuidado células de la superficie del cuello uterino y el área que lo rodea. Las células se examinan al microscopio para determinar si hay cáncer de cuello uterino o cambios celulares que a veces se vuelven cáncer. Esta prueba las mujeres deben hacérselas a partir de los 21años. Según recomendaciones del ginecólogo.

En conversaciones con varias inmigrantes con poco tiempo en el país pudimos observar que la mayoría no tenían idea a donde quedaban estos centros medico que prestan estos servicios ni mucho menos los pasos para hacer una cita así como tampoco ninguna guía para contar con estas pruebas.

En vista de esta creciente necesidad vamos a darles información que les servirá de mucho a todas aquellas mujeres que están en este tipo de búsqueda.

El primero en nuestra lista es El hospital Henry Ford
Ubicacion: en 3031West Grand Boulevard, 8th piso Detroit 48202
Telefono para citas y otras informaciónes 313-916-2600
Si no hablas English recuerda solicitar un interprete en español

Chass Center www.chasscenter.org es el centro medico mas completo para hispanos con una gran cantidad de servicios, pero debido a la alta demanda de citas el tiempo de espera es largo en estos momentos, todo su personal habla español, con mas de 50 años cubriendo las necesidades medicas de la comunidad hispana a través de todo este tiempo su radio de atención se ha expandido a diferentes ciudades de Michigan pueden buscar mas información en el link ya mencionado.
Ubicado 5635 west Ford st. Detroit 48209
Telefono: 313-849-0824
Ellos evaluan tus ingresos y deducen cual seria el costo de tu consulta. Aceptan por supuesto a todos las pacientes con o sin seguro.

Henry Ford Infectious Disease-Ruth Ellis Clairmount
Esta clinica pertenece al sistema de salud del Henry Ford
La prueba es totalmente gratis
Ubicado : 61 Clairmount Ave. Detroit 48202
Telefono: 313-484-5888
Te recomiendo ir con un acompañante bilingüe para no tener inconvenientes al comunicarte el día de la cita.

Espero esta información les sea de mucha utilidad y recuerda si se trata de una emergencia no dudes en ir al hospital mas cercano no tengas miedo ellos están en la obligación de atenderte con o sin seguro.

1ER RESTAURANT VENEZOLANO EN DETROIT
Establecido desde hace 10 años (2014) en el Southwest Detroit
El Rey de las Arepas
Venezuelan Food
PLATOS
Arepas Patacon
Pabellon Cachapas
ESPECIALES
Sancochos
Mondongo
Super Parrilla
Dirección: 7701 McGraw Detroit Mi. 48210
TEL: 313-307-2210
1ER RESTAURANT VENEZOLANO EN LA HISTORIA DEL COMERICA PARK CASA DE LOS TIGRES DE DETROIT

Resilient Neighborhoods:

East Side seniors better equipped to age in place with home repair grants and education

Seniors in Detroit often face challenges maintaining older homes. The nonprofit organization U SNAP BAC (which stands for United Streets Networking And Planning: Building A Community), on Detroit's East Side, created a program to help with home repairs and to address needs that it often sees among the seniors it serves.

■ **By Allison Torres Burtka**

James Earl Baker is an East Side resident who particpated in the Senrior Empowerment Program

Shanin Green-Flowers, Director of Housing Services, U SNAP BAC

Shanin Green-Flowers (left) is Director of Housing Services at U SNAP BAC on Detroit's East Side and Jawana Jackson (right) is Director of Programs

In July, U SNAP BAC launched the Senior Empowerment Grant Program, which provided grants of up to $2,000 for seniors to use for home repairs that were needed for health or safety. The program, with 35 participants, also offered workshops in financial planning, digital literacy, and estate planning.

One is 62-year-old James Earl Baker, who has been living in his house since 1992. "I needed a front door badly," he says. Through the program, he got the door replaced. Other participants used the grants to fix broken porch steps, radiators, and lighting, for example.

Baker appreciated not just the grant but also the education that went along with it—that participants didn't just show up and collect the money, he says. "Before they just gave you the grant, you had to go through some classes . . . as far as how to spend your money, save your money, and different discounts seniors could take part of. And not only that—if you participated and went to all the classes, you got a free Chromebook."

For the home repairs, the participants attended an orientation and were given information on how to find contractors and get proposals. "The clients then began to bring in their grant proposals, and we had an inspector come out, take a look at their property to make sure that the grant would fit their needs," says Shanin Green-Flowers, director of housing services at U SNAP BAC.

The Senior Empowerment Grant Program educated participants about the process and how to hire someone responsibly, Baker says. For example: "Don't give your money to old shifty Bob!" he quips.

"Home repair is so important. These houses that these seniors are living in, they're old houses. They don't have a lot of electrical updates," Green-Flowers says. "It's been an overwhelming satisfaction just knowing that, even if it's just a $2,000 repair, it's been able to take some stress from them."

FINANCIAL EMPOWERMENT

Green-Flowers hosted the financial empowerment workshop, which included managing retirement income, preparing to age in place, and financial scams to look out for. "A lot of the seniors actually had an issue with budgeting, and the reason being is that it's hard for them to understand that even on a fixed or limited income, you can still manage your money," she says.

After the workshop, several of the seniors came back for free one-on-one counseling with U SNAP BAC. There, Green-Flowers says, "We were able to deep dive into their finances to see where they could free up some additional money, or where they could save money so that things aren't as expensive for them."

She also created a resource guide for participants. It included information on ways to save money on energy and utility bills, medical expenses, and prescriptions.

Baker says the resource guide was helpful. "The main thing was a lot of discounts and help. Because mostly everybody who's a senior is on a fixed income, including me, and every little bit you can save, that adds up."

In this way, the Senior Empowerment Grant Program is not just providing grants and education but also connecting seniors to other resources that already exist—but that they may be unaware of. In some instances, this includes resources for needs as basic as food. "There are a lot of seniors who were just excited to be able to find out where they can get free food," Green-Flowers says.

"A lot of people don't know about programs . . . that help out struggling seniors," Baker says. "I wish the word could get out more to different people that they exist. That there is help." About the Senior Empowerment Grant Program, he says, "It's been a blessing to me."

Green-Flowers also explained that the seniors shouldn't feel like a burden on society. She told them: "You have contributed to society so much, and it's time for society to contribute to you. You shouldn't feel as if you're a burden when you're asking for help, because you built this," she says. "They invested their time, their power, their money, their energy, into creating and helping and being a functioning member of society."

DIGITAL LITERACY

Participants were given new Chromebooks, and an IT professional taught them how to get started with them, helping them set up a new Gmail account if they didn't already have one. Baker says he was already comfortable using computers, but he noticed that some of the older seniors in his group weren't, and the course leader took the time to walk them through using them.

The course also equipped participants to manage their finances using their Chromebooks. Giving them this digital access, both for bill payment systems "and just to have some sort of additional entertainment in the home was really empowering for them," Green-Flowers says.

"They were so excited," she says. "I got so many seniors coming back, and when they were bringing in their information for the contractors, they were telling me all of the things that they were doing on the internet."

Baker points out that participants also were able to access the resources from the resource guide on their Chromebooks. "You can get on your Chromebook and type that in, and they learned how to do all that kind of stuff. Everybody had a lot of smiles," he says.

This digital access is important. "A lot of the grant programs that are available through the City of Detroit require our seniors to be able to have internet access so that they can upload the required documents. Without a laptop or a computer, it makes it really, really hard," Green-Flowers says.

ESTATE PLANNING

The estate planning course, which took place in October, addressed the need to have a will in place. A common scenario, Green-Flowers says, is that "Mom and Dad wrote on a piece of paper 'the nephew gets the house when I pass away.' But, of course, that's not an actual legal and binding document," and that creates problems in probate court.

U SNAP BAC has reached its funding limit for the Senior Empowerment Grant Program, but Green-Flowers is hopeful funding will come in to continue programming.

"These seniors need help. They need those home repairs. A lot of them want to age in place. They don't want to leave their property. But without the grants and the funding from the nonprofit partners here in the City of Detroit, it really makes it hard for those seniors to get all of the necessary repairs completed," Green-Flowers says.

At the same time, she says, "Seniors want to learn more. They want to thrive."

Resilient Neighborhoods is a reporting and engagement series that examines how Detroit residents and community development organizations are working together to strengthen local neighborhoods. This story was originally produced and published by Model D Media and is reprinted in New Michigan Media newspapers through a partnership supported by the Kresge Foundation.

THE KRESGE FOUNDATION
model D
NEW MICHIGAN MEDIA

PHOTOS BY NICK HAGEN
HTTPS://WWW.MODELDMEDIA.COM/FEATURES/SRGRANTPROGRAMUSNAPBAC.ASPX

Ya hay suficientes cosas en el mundo que se hacen virales.
Vacúnese contra el COVID-19 y la gripe.
Ayude a su sistema inmune a no volverse viral. Hable con su prestador médico.
Michigan.gov/COVIDFluRSV
MDHHS
Michigan Department of Health & Human Services